



«Was haben Lesen, Schreiben, Rechnen und Umgang mit digitalen Medien mit Gesundheit zu tun?» - Schulungs-Angebot für Gesundheitsfachpersonen

Daten zeigen, dass jede 2. Person sich schwertut, Informationen zu Gesundheit zu finden, zu verstehen, zu beurteilen und sie für Entscheidungen und das eigene Verhalten zu nutzen. Diese Personen haben eine geringe Gesundheitskompetenz. Eine zentrale Rolle spielen in diesem Zusammenhang die Grundkompetenzen Lesen, Schreiben, Rechnen und digitale Kompetenzen: Sie bilden eine wichtige Grundlage für die Gesundheitskompetenz. Jedoch hat ca. jeder 5. Erwachsene in der Schweiz Schwierigkeiten mit den Grundkompetenzen. Bei diesen Personen reichen die vorhandenen Kompetenzen nicht aus, um in den verschiedenen Lebensbereichen mithalten und daran teilhaben zu können: Sie sind eingeschränkt, auf Hilfe angewiesen oder sogar von einzelnen oder mehreren Bereichen ausgeschlossen, beispielsweise vom Bereich Gesundheit.

Gesundheitsfachpersonen betreuen, unterstützen, begleiten und beraten in ihrem beruflichen Alltag Menschen im «Lebensbereich» Gesundheit. Es ist wichtig, dass die Fachpersonen um die Bedeutung und die Auswirkungen mangelnder Grundkompetenzen wissen, damit sie ihren Umgang mit Erwachsenen bewusst gestalten können. Dies hilft den betroffenen Personen und unterstützt sie auf ihrem Weg. Nicht zuletzt auch darin, gesundheitskompetent zu werden.

Wir – der Schweizer Dachverband Lesen und Schreiben – setzen uns auf verschiedenen Ebenen für die Förderung der Grundkompetenzen Erwachsener ein und machen das Thema breit bekannt. Ein zentrales Element sind unsere Sensibilisierungs-Veranstaltungen für Fachpersonen aus verschiedenen Bereichen. Für Gesundheitsfachpersonen bieten wir massgeschneiderte, kostenlose Schulungen an, an denen wir

- das Bewusstsein für die Bedeutung der Grundkompetenzen, speziell auch im Hinblick auf die Gesundheitskompetenz, fördern,
- Verständnis für die Lebenssituationen von Betroffenen schaffen und
- Impulse für den Umgang und die Unterstützung von Erwachsenen mit Schwierigkeiten in den Grundkompetenzen geben.

Sind Sie an unserem Schulungs-Angebot interessiert oder haben Sie Fragen? Dann melden Sie sich bei uns. Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme und beraten Sie gerne!

Schweizer Dachverband Lesen und Schreiben
Pascale Mencaccini, Koordinatorin Deutsche Schweiz
031 508 36 17
pascale.mencaccini@lesen-schreiben-schweiz.ch
www.lesen-schreiben-schweiz.ch

