

# Étude en bref

## Coûts de santé et années de vie en bonne santé perdues par manque d'activité physique en Suisse en 2022

En 2022, les maladies liées au manque d'activité physique ont entraîné des coûts de santé de 1,7 milliard de francs suisses et la perte de 60'900 années de vie en bonne santé (*disability-adjusted life years, DALYs*). Cela correspond à 2 % des coûts totaux de la santé et à 6 % des DALYs causés par les maladies secondaires prises en compte. C'est ce que montre l'étude sur les coûts des maladies non transmissibles, ainsi que de l'obésité et du manque d'activité physique en Suisse, réalisée sur mandat de l'OFSP par la Haute école des sciences appliquées de Zurich (ZHAW), l'Université de Lucerne et la Haute école spécialisée bernoise (BFH).

### CHIFFRES CLÉS

**CHF 1,7 milliard**

Coûts de santé liés au manque d'activité physique

	Coûts de santé par manque d'activité physique
Démence	469
Dépression	222
Ostéoporose	175
Attaque cérébrale	126
Hypertension	111
Crise cardiaque ischémique	110
Maladies infectieuses, y compris Covid-19	110
8 types de cancer	89
Diabète de type 2	65
Troubles anxieux	65
Maux de dos	55
Maladie de Parkinson	44
Obésité	27
<b>Total</b>	<b>1'668</b>

Tab. 1 : Coûts de santé liés aux maladies consécutives à un manque d'activité physique, par maladie (en millions de CHF), 2022

### MESSAGES CLÉS

#### Manque d'activité physique

En 2022, 21 % des hommes et 27 % des femmes en Suisse présentaient un manque d'activité physique. Le manque d'activité physique a été défini comme le non-respect des recommandations en matière d'activité physique, soit 150 minutes d'activité physique d'intensité moyenne ou 75 minutes d'activité physique d'intensité élevée par semaine.

#### Coûts de santé

Les coûts de santé liés au manque d'activité physique sont passés de 1'536 millions de francs suisses (2012) à 1'668 millions de francs suisses (2022). La démence, la dépression et l'ostéoporose représentaient la plus grande part des coûts de santé dus au manque d'activité physique (Tab. 1). Les coûts ont augmenté avec l'âge et étaient environ deux fois plus élevés chez les femmes (1'124 millions de francs suisses) que chez les hommes (544 millions de francs suisses) (Fig. 1).

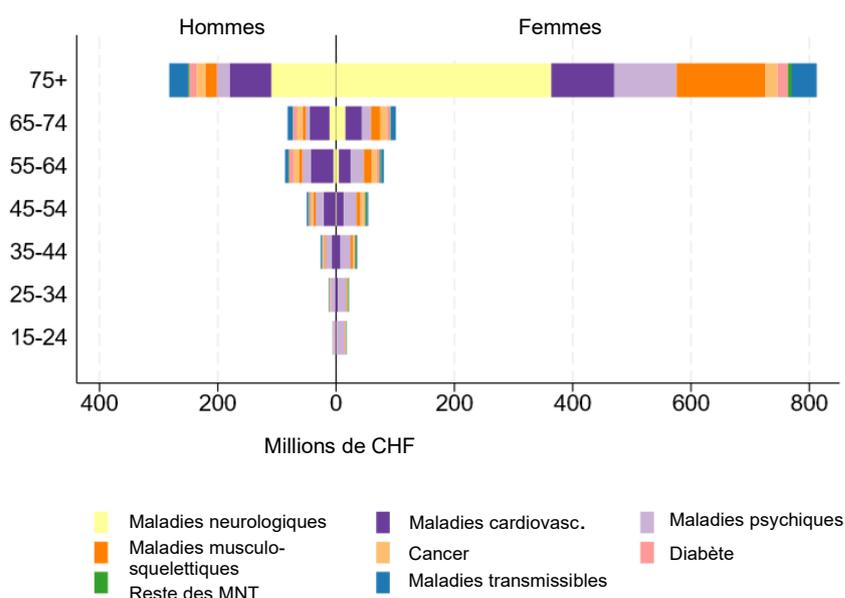


Fig. 1 : Coûts de santé par groupe de maladies, sexe et âge en 2022

## 60'900

DALYs dus au manque d'activité physique

	DALYs
Maladies infectieuses, y compris Covid-19	11'189
Crise cardiaque ischémique	9'258
8 types de cancer	7'656
Démence	6'792
Troubles anxieux	6'685
Dépression	6'245
Attaque cérébrale	4'678
Maux de dos	3'681
Diabète de type 2	3'533
Maladie de Parkinson	1'185
<b>Total</b>	<b>60'900</b>

Tab. 2 : DALYs (en années) par maladie en 2022

### DALYs des maladies consécutives au manque d'activité physique

Les DALYs (*Disability-Adjusted Life Years*) indiquent le nombre d'années de vie en bonne santé perdues à cause d'une maladie, d'un handicap ou d'un décès prématuré.

Les DALYs causés par le manque d'activité physique sont restés relativement stables entre 2012 et 2022.

Les maladies infectieuses, les cardiopathies ischémiques et les cancers représentaient la plus grande part des DALYs dus au manque d'activité physique (Tab. 2). Les DALYs ont augmenté avec l'âge et étaient nettement plus élevés chez les femmes (35'503) que chez les hommes (25'397) (Fig. 2).

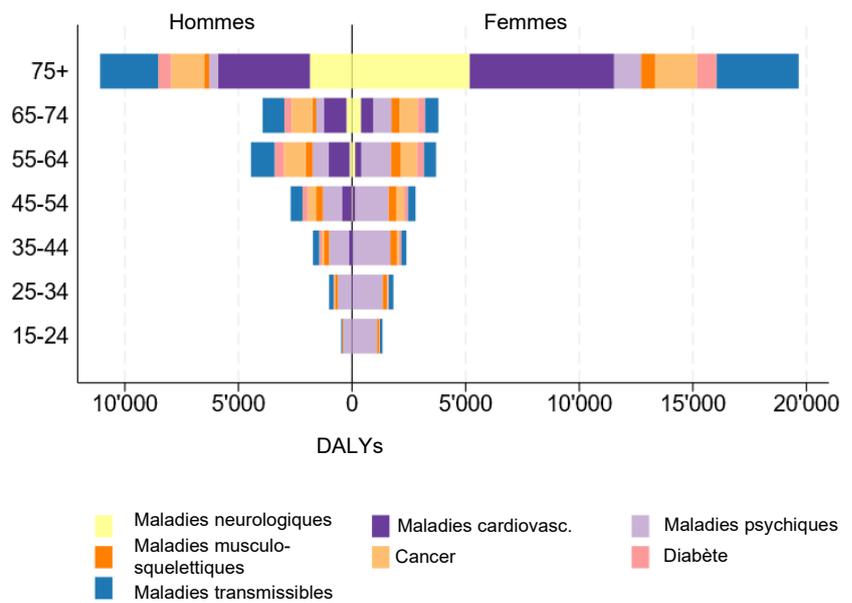


Fig. 2 : DALYs par groupe de maladies, sexe et âge en 2022 (années)

Le manque d'activité physique augmente le risque de nombreuses maladies non transmissibles telles que les maladies cardiovasculaires, divers types de cancer, la démence, les troubles anxieux et la dépression. Celles-ci entraînent des coûts élevés et une perte considérable d'années de vie en bonne santé. La prévention du manque d'activité physique passe par la promotion de l'activité physique au quotidien, par exemple grâce à des réseaux de pistes cyclables et de chemins piétonniers attrayants, à des offres d'activité physique dans les écoles, ainsi que par la sensibilisation de la population aux bienfaits d'une activité physique régulière pour la santé.

#### SOURCE

Stucki, M., et al. (2025). Kosten der übertragbaren und nichtübertragbaren Krankheiten sowie Kosten der Risikofaktoren Übergewicht/Adipositas und Bewegungsmangel in der Schweiz. [Rapport final]. Office fédéral de la santé publique.

Etude et résumés de l'étude : [Coûts des maladies non transmissibles | prevention.ch](https://www.prevention.ch/coûts-des-maladies-non-transmissibles)

#### CONTACT

Office fédéral de la santé publique OFSP  
Division Prévention des maladies non transmissibles  
Section des bases scientifiques  
BAGncdGrundlagen@bag.admin.ch

#### DATE

Novembre 2025