

Coûts de santé et années de vie en bonne santé perdues dues aux maladies liées au surpoids et à l'obésité en Suisse en 2022

En 2022, les maladies liées au surpoids et à l'obésité ont entraîné des coûts de santé de 3,7 milliards de francs suisses, ainsi que la perte de 150'315 années de vie en bonne santé (*disability-adjusted life years*, DALYs). Cela correspond à 4 % de l'ensemble des coûts de santé et à 16 % des DALYs causés par les maladies secondaires prises en compte. C'est ce que montre l'étude sur les coûts des maladies non transmissibles, ainsi que de l'obésité et du manque d'activité physique en Suisse, réalisée sur mandat de l'OFSP par la Haute école des sciences appliquées de Zurich (ZHAW), l'Université de Lucerne et la Haute école spécialisée bernoise (BFH).

CHIFFRES CLÉS

3,7 milliards de CHF

Coûts de santé liés aux maladies consécutives au surpoids ou à l'obésité

	Coûts de santé
Diabète de type 2	1'073
Hypertension	624
Arthrose	505
Dépression	354
14 types de cancer	237
Cardiopathie ischémique	217
Crises de la vésicule et des voies biliaires	158
Fibrillation et flutter auriculaires	156
Covid-19	143
Maux de dos	75
Maladie rénale chronique	57
Asthme	39
Attaque cérébrale	25
Goutte	13
Total	3'676

Tab. 1 : Coûts de santé par maladie (en millions de CHF), 2022

228 millions de CHF

Coûts de santé liés à la maladie de l'obésité

MESSAGES CLÉS

Surpoids et obésité

En 2022, 43 % de la population adulte en Suisse était en surpoids ou obèse. Les hommes étaient plus touchés (52 %) que les femmes (34 %).

Coûts de santé

Les coûts de santé liés au surpoids et à l'obésité ont fortement augmenté entre 2012 et 2022 (+46 %).

Les coûts de santé liés à l'obésité en tant que maladie primaire s'élevaient à 228 millions de francs suisses en 2022 (2012 : 196 millions de francs).

Le diabète de type 2, l'hypertension et l'arthrose représentaient la plus grande part des coûts de santé dus au surpoids et à l'obésité (Tab. 1). Les coûts ont augmenté avec l'âge et étaient nettement plus élevés chez les hommes (CHF 1'966 millions) que chez les femmes (CHF 1'711 millions) (Fig. 1).

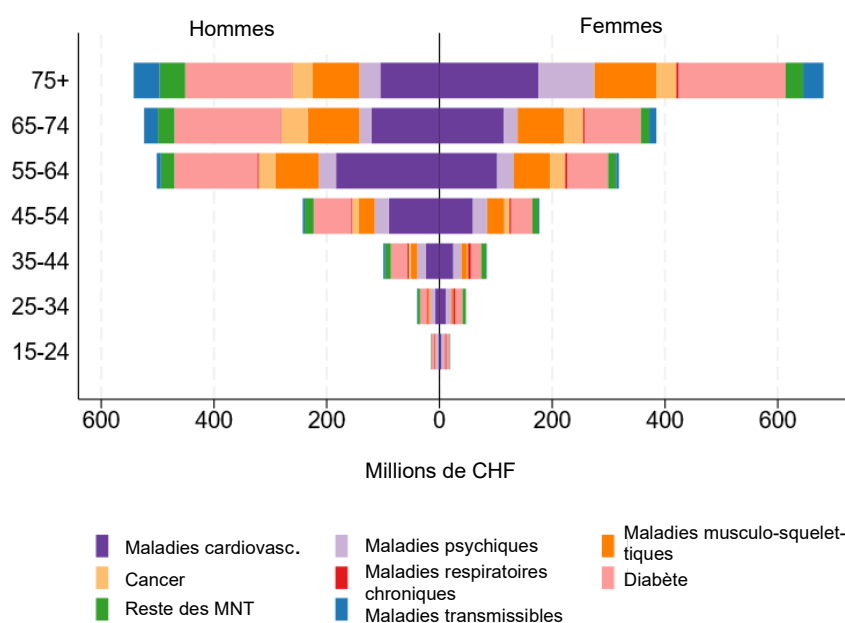


Fig. 1 : Coûts de santé par groupe de maladies, sexe et âge en 2022

150'315

DALYs dus aux maladies consécutives au surpoids et à l'obésité

	DALYs
Diabète de type 2	58'293
Covid-19	20'838
14 types de cancer	17'084
Cardiopathie ischémique	11'971
Dépression	10'361
Arthrose	9'838
Crises de la vésicule et des voies biliaires	5'151
Maux de dos	4'983
Maladie rénale chronique	3'584
Fibrillation et flutter auriculaires	3'582
Asthme	2'346
Goutte	1'575
Attaque cérébrale	710
Total	150'315

Tab. 2 : DALYs (années) par maladie en 2022

DALYs des maladies consécutives

Les DALYs (*Disability-Adjusted Life Years*) indiquent le nombre d'années de vie en bonne santé perdues à cause d'une maladie, d'un handicap ou d'un décès prématuré. Depuis 2012, les DALYs ont fortement augmenté, passant de 109'925 à 150'315, soit une hausse de 37 %.

Le diabète de type 2, le Covid-19 et les cancers représentaient la plus grande part des DALYs dus au surpoids et à l'obésité (Tab. 2). Les DALYs ont augmenté avec l'âge et étaient plus élevés chez les hommes que chez les femmes (Fig. 2).

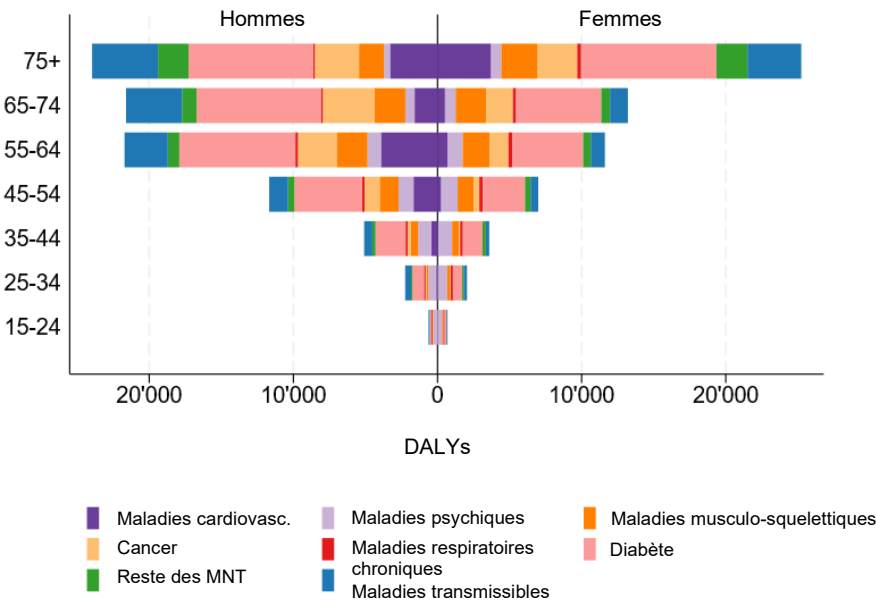


Fig. 2 : DALYs par groupe de maladies, sexe et âge en 2022

Le surpoids et l'obésité augmentent le risque de maladies non transmissibles telles que le diabète de type 2, divers types de cancer, les maladies cardiovasculaires et la dépression. Ces maladies secondaires entraînent des coûts élevés et une perte considérable d'années de vie en bonne santé. Une activité physique quotidienne accrue (favorisée p. ex. par un environnement propice à l'exercice), ainsi qu'une alimentation équilibrée et saine contribuent à prévenir le surpoids et l'obésité.

SOURCE

Stucki, M., et al. (2025). Kosten der übertragbaren und nichtübertragbaren Krankheiten sowie Kosten der Risikofaktoren Übergewicht/Adipositas und Bewegungsmangel in der Schweiz. [Rapport final]. Office fédéral de la santé publique.
Etude et résumés de l'étude : [Coûts des maladies non transmissibles | prevention.ch](https://www.prevention.ch/coûts-des-maladies-non-transmissibles)

CONTACT

Office fédéral de la santé publique OFSP
Division Prévention des maladies non transmissibles
Section des bases scientifiques
BAGncdGrundlagen@bag.admin.ch

DATE

Novembre 2025