

Piano d'azione 2025–2028

dell'Ufficio federale della
sicurezza alimentare e
di veterinaria relativo alla
Strategia nutrizionale svizzera



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Lebensmittelsicherheit und
Veterinärwesen BLV

Office fédéral de la sécurité alimentaire et
des affaires vétérinaires OSAV

Ufficio federale della sicurezza alimentare e
di veterinaria USAV

Indice

Introduzione	p. 3
Aree di intervento	p. 5
Misure	p. 7
1. Potenziamento della comunicazione digitale volta a trasmettere conoscenze in materia di alimentazione	p. 8
2. Elaborazione di raccomandazioni nutrizionali specifiche per bambini e adolescenti	p. 9
3. Ulteriore sviluppo di iniziative di riformulazione volontarie per migliorare la composizione degli alimenti	p. 10
4. Rispetto volontario di standard minimi per una ristorazione collettiva sostenibile e che promuova la salute	p. 11
5. Autoregolamentazione volontaria della pubblicità di prodotti alimentari rivolta ai bambini	p. 12
6. Collaborazione tra gli uffici federali	p. 13
7. Collaborazioni con Cantoni, Città e Comuni	p. 14
8. Contatti dell'USAV con gruppi di esperti internazionali e partecipazione diretta con l'invio di rappresentanti	p. 15
9. Pianificazione e svolgimento del sondaggio nazionale sull'alimentazione menuCH II	p. 16
10. Fornitura di dati a disposizione della ricerca e della collettività	p. 17
Colophon	p. 18

Elenco delle abbreviazioni

DFI	Dipartimento federale dell'interno
EFSA	Autorità europea per la sicurezza alimentare
FAO	Organizzazione delle Nazioni Unite per l'alimentazione e l'agricoltura
menuCH	Sondaggio nazionale sull'alimentazione
MNT	Malattie non trasmissibili
OMS	Organizzazione mondiale della sanità
ONG	Organizzazione non governativa
PSS	Promozione Salute Svizzera
SSN	Società svizzera di nutrizione
UFAG	Ufficio federale dell'agricoltura
UFAM	Ufficio federale dell'ambiente
UFSP	Ufficio federale della sanità pubblica
USAV	Ufficio federale della sicurezza alimentare e di veterinaria

Introduzione

Situazione iniziale

Ad aprile 2025 il Dipartimento federale dell'interno (DFI) ha approvato la Strategia nutrizionale svizzera 2025–2032, il cui orientamento strategico si rifà ad alcune basi tecniche fondamentali, in parte sancite dal Consiglio federale, tra cui:

- la Strategia del Consiglio federale sulla prevenzione delle malattie non trasmissibili 2017–2028 (Strategia MNT);
- Sanità2030;
- la Strategia climatica a lungo termine 2050 della Svizzera;
- la Strategia climatica per l'agricoltura e l'alimentazione 2050 (UFAG, UFAM, USAV);
- il piano d'azione del Consiglio federale contro lo spreco alimentare;
- la Strategia a lungo termine del Consiglio federale sul futuro orientamento della politica agricola;
- l'approccio One Health.

Queste basi costituiscono il quadro di riferimento per una politica nutrizionale coerente e orientata al futuro che tenga conto delle sfide sanitarie, ambientali, economiche e sociali (comprese le pari opportunità).

Obiettivi del piano d'azione 2025–2028

Il presente piano d'azione riguarda gli anni 2025–2028. Si basa sul piano d'azione 2017–2024 ed è finalizzato all'attuazione operativa della Strategia nutrizionale svizzera 2025–2032. La durata quadriennale del piano consentirà di sottoporre a verifica le misure una volta giunti a metà strada nell'attuazione della Strategia nutrizionale e di adeguarle agli sviluppi del momento.

Le misure si basano su tre indirizzi strategici principali:

- **miglioramento delle conoscenze in materia di alimentazione** al fine di rafforzare le competenze nutrizionali della popolazione, in particolare per quanto riguarda una dieta equilibrata, sostenibile e a base vegetale e un approccio responsabile alle derrate alimentari;
- **garanzia di un apporto di nutrienti adeguato al fabbisogno;**
- **miglioramento delle condizioni quadro per un'alimentazione equilibrata, sostenibile volta a promuovere la salute**, in particolare attraverso:
 - un ambiente alimentare favorevole e
 - il coinvolgimento del settore alimentare (selezione e composizione dell'offerta di derrate alimentari).

Per ogni misura, il piano d'azione definisce i risultati attesi e il relativo impatto, al fine di monitorare i progressi compiuti nell'attuazione della Strategia nutrizionale svizzera.

Attuazione e responsabilità

L'attuazione delle misure indicate nel presente piano d'azione interessa il periodo 2025–2028. La pianificazione e la realizzazione tengono conto delle risorse, in termini finanziari e di personale, a disposizione dell'USAV e sono subordinate alle decisioni di quest'ultimo, che ne è ritenuto responsabile. Il piano d'azione comprende esclusivamente misure che rientrano nella sfera di competenza dell'USAV e possono essere avviate o attuate da quest'ultimo.

Tuttavia, l'attuazione della Strategia nutrizionale svizzera richiede un approccio coordinato che vada oltre il piano d'azione dell'USAV. Una politica alimentare efficace presuppone il coinvolgimento di altri attori, in particolare altri uffici federali, i Cantoni, le Città e i Comuni, la sfera economica, la ricerca nonché le ONG. Solo attraverso un processo coordinato e coerente sarà possibile raggiungere gli obiettivi strategici.



Aree di intervento

Il presente piano d'azione relativo alla Strategia nutrizionale svizzera si fonda sulle aree di intervento della Strategia nazionale sulla prevenzione delle malattie non trasmissibili (Strategia MNT), come già era avvenuto per il piano d'azione 2017–2024. Le misure sono suddivise in quattro aree di intervento.

Informazione e formazione



Una popolazione ben informata, così come figure competenti quali specialisti e moltiplicatori (ad es. insegnanti e altre persone di riferimento), in grado di comprendere le correlazioni tra alimentazione, salute e sostenibilità, capaci di prendere decisioni consapevoli al fine di seguire una dieta equilibrata e gustosa. L'obiettivo è un'educazione alimentare orientata al futuro che tenga sistematicamente conto della salute e di tutte le dimensioni dello sviluppo sostenibile.

Per incentivare uno stile di vita sano e sostenibile, è necessario fornire alla popolazione informazioni adeguate ai gruppi di destinatari e scientificamente fondate, che possano essere tradotte in azioni concrete nella vita quotidiana, privata e professionale.

In considerazione dell'architettura federalistica con cui sono ripartite responsabilità e competenze in Svizzera, per compiere progressi significativi in quest'area di intervento è necessario un coordinamento efficace e coerente delle attività a livello federale, cantonale, municipale e comunale.

Condizioni quadro



Il comportamento nutrizionale è influenzato in misura determinante dalla componente ambientale, in cui rientrano fattori come la composizione degli alimenti, la scelta disponibile, la pubblicità dei prodotti alimentari e l'offerta della ristorazione collettiva. Tali fattori condizionano pesantemente le abitudini alimentari individuali e hanno un impatto sia sulla salute delle persone che sul piano ecologico.

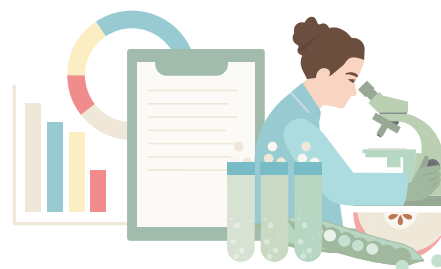
Un contesto alimentare che promuova la salute richiede un impegno coordinato da parte degli attori rilevanti, ossia le autorità federali e cantonali, la politica, l'economia, le associazioni professionali, il mondo dell'istruzione e le organizzazioni private.

Il miglioramento dell'ambiente alimentare e del comportamento nutrizionale può a sua volta accrescere la domanda di derrate alimentari più sane e sostenibili. Per garantire un'offerta adeguata, le strutture esistenti devono essere adeguate in modo mirato e occorre potenziare la disponibilità di alternative sostenibili e salutari.



Cooperazione e coordinamento

Le strutture di cooperazione esistenti tra Confederazione, Cantoni, Città e Comuni, istituzioni pubbliche e altri attori sociali rilevanti vengono utilizzati in modo mirato e ulteriormente sviluppati nell'ottica di una politica alimentare orientata al futuro. L'obiettivo è unire le competenze esistenti e sfruttare in modo efficace le sinergie.



Monitoraggio e ricerca

Una solida strategia nutrizionale deve fondarsi su basi scientifiche. Esse consentono di trovare risposte a questioni politiche, strategiche e sociali nonché di individuare attuali lacune in materia di conoscenza e necessità di intervento.

Occorre rafforzare ulteriormente la posizione della Svizzera come polo di ricerca nel campo della nutrizione e delle derrate alimentari, tra le altre cose ampliando le fonti di dati accessibili al pubblico e adottando metodi di rilevamento innovativi.

L'USAV mette le proprie competenze in materia di alimenti e nutrizione a disposizione di ricercatori, esperti, altri uffici federali, decisori politici e della cittadinanza in generale dando così un contributo fondamentale allo sviluppo di una politica nutrizionale basata su dati empirici.

Misure



Misura 1

Potenziamento della comunicazione digitale volta a trasmettere conoscenze in materia di alimentazione



Area di intervento: **Informazione e formazione**

Stato: **già avviata**

Descrizione

Per trasmettere informazioni nutrizionali affidabili, basate su evidenze scientifiche e adatte al gruppo target si dovrebbero utilizzare principalmente i media digitali e i social media. Così facendo, tali informazioni risulterebbero accessibili alla popolazione e ai moltiplicatori sui canali più largamente utilizzati. La comunicazione digitale va strutturata in modo da essere in linea con le esigenze e le competenze dell'utenza e garantire un accesso gratuito e a bassa soglia a contenuti rilevanti.

Risultato

Sono disponibili offerte di comunicazione digitali con informazioni affidabili sull'alimentazione, adatte alle esigenze di diversi gruppi target (ad es. esperti, specifiche fasce di età e categorie di popolazione). I contenuti forniti supportano la popolazione e i vari moltiplicatori (ad es. gli insegnanti) nell'applicazione e nella trasmissione delle conoscenze nutrizionali nella vita quotidiana.

Attori

PSS, SSN, USAV

Effetto previsto

Rafforzamento delle competenze nutrizionali della popolazione

Risultati a partire dal

2025+

Elaborazione di raccomandazioni nutrizionali specifiche per bambini e adolescenti



Area di intervento: **Informazione e formazione**

Stato: **già avviata**

Descrizione

L'infanzia e l'adolescenza sono fasi di sviluppo fondamentali in cui si formano abitudini alimentari destinate a durare nel tempo. Per crescere sani, i bambini e gli adolescenti necessitano di un apporto energetico e di nutrienti adeguato al loro fabbisogno, che differisce significativamente da quello delle persone adulte e che cambia costantemente nel corso degli anni.

Nel nostro Paese, attualmente, non esistono raccomandazioni nutrizionali complete e scientificamente fondate, basate sui valori di riferimento svizzeri per l'apporto di sostanze nutritive, rivolte alle fasce di età fino a 17 anni. L'attuale «disco alimentare» propone suggerimenti di massima, ma copre solo una parte delle fasce d'età, in particolare quella dei bambini tra i 4 e i 12 anni.

Per colmare questa lacuna, sono in fase di elaborazione raccomandazioni nutrizionali basate su criteri di scientificità e calibrate per età, che tengano conto delle esigenze specifiche delle diverse fasi di sviluppo e fungano da base per gli attori nei campi della salute, della formazione e della ristorazione collettiva.

Risultato

Sono disponibili raccomandazioni nutrizionali basate su criteri scientifici specifiche per bambini e adolescenti fino ai 17 anni. Sono redatte in modo idoneo ai relativi destinatari, nella fattispecie pensando in particolare ai genitori. Vengono messe a disposizione degli attori interessati e li supportano nella promozione di una dieta equilibrata nei vari gruppi target.

Attori

PSS, SSN, USAV, altri attori nell'ambito della consultazione pubblica programmata

Effetto previsto

Le raccomandazioni nutrizionali adeguate all'età rafforzano la promozione di abitudini alimentari equilibrate nell'infanzia e nell'adolescenza. Supportano gli attori operanti nei campi della salute, della formazione e della ristorazione collettiva nell'attuazione di misure volte a diffondere comportamenti nutrizionali che favoriscano la salute, ad esempio attraverso la diffusione per mezzo dei programmi d'azione cantonali.

A lungo termine, le raccomandazioni contribuiranno alla prevenzione delle malattie non trasmissibili e al miglioramento durevole della situazione nutrizionale della popolazione.

Risultati a partire dal

2027+

Ulteriore sviluppo di iniziative di riformulazione volontarie per migliorare la composizione degli alimenti



Area di intervento: **Condizioni quadro**

Stato: **già avviata**

Descrizione

L'ambiente alimentare dovrebbe essere strutturato in modo tale da agevolare decisioni a favore della salute e consentire ai consumatori l'accesso a un'offerta di derrate alimentari equilibrata. L'industria alimentare svolge un ruolo centrale in questo senso, contribuendo attraverso iniziative volontarie di riformulazione al miglioramento della composizione degli alimenti.

Le derrate alimentari trasformate a livello industriale rappresentano una parte essenziale della nostra dieta quotidiana. La loro composizione influenza, fra l'altro, l'assunzione di energia, zuccheri, grassi e sale e ha quindi un effetto diretto sulla qualità dell'alimentazione. Prendendo le mosse dai risultati positivi della «Dichiarazione di Milano» nel campo della riduzione dello zucchero, l'impegno a favore della riformulazione andrebbe ulteriormente sviluppato e intensificato, di concerto con gli attori del settore alimentare.

Un approccio di riformulazione a tutto campo non si limita alla riduzione di singoli ingredienti come lo zucchero o il sale, ma comprende anche misure come l'adeguamento delle porzioni, l'uso di sale iodato e la promozione di prodotti ricchi di fibre. Per verificare i risultati vengono svolti monitoraggi dei prodotti nell'ambito dei quali va vagliata, ai fini di una migliore categorizzazione, una ponderazione dei dati in base ai volumi di vendita.

Risultato

L'USAV e l'industria alimentare intrattengono un continuo rapporto di interazione. Il settore si impegna ad adottare spontaneamente iniziative di riformulazione e di adeguamento dell'offerta che contribuiscano a migliorare la composizione delle derrate alimentari e a mettere a disposizione una gamma di prodotti più equilibrata.

Attori

Associazioni di categoria, esperti, industria alimentare, organizzazioni dei consumatori, ricerca, USAV

Effetto previsto

L'ulteriore sviluppo di iniziative volontarie di riformulazione porta a ricette migliori e a una gamma di alimenti più sana. Ciò agevola i consumatori nella scelta di alimenti equilibrati e favorisce la prevenzione delle malattie legate all'alimentazione. A lungo termine, la misura contribuirà a migliorare in modo sostenibile la situazione nutrizionale della popolazione e ad alleggerire la pressione sul sistema sanitario.

Risultati a partire dal

2026+



Rispetto volontario di standard minimi per una ristorazione collettiva sostenibile e che promuova la salute

Area di intervento: **Condizioni quadro**

Stato: **già avviata**

Descrizione

In Svizzera, ogni giorno, circa un milione di persone consuma i pasti nell'ambito della ristorazione collettiva, fra l'altro, in scuole, posti di custodia complementare, aziende, università, strutture sanitarie e residenziali.

Per sostenere tali strutture, l'USAV ha sviluppato gli standard di qualità svizzeri per la promozione della salute e della sostenibilità nella ristorazione collettiva. Tali standard definiscono requisiti minimi chiari e fondati su basi scientifiche e fungono da quadro di riferimento nazionale che garantisce sufficiente flessibilità per un'attuazione adeguata al contesto.

L'attuazione è volontaria ed è supportata da strumenti orientati alla pratica come linee guida, autovalutazioni, corsi di formazione e scambio di buone pratiche. Gli standard promuovono il miglioramento continuo dei servizi di ristorazione e rafforzano l'affermazione di un'idea condivisa di alimentazione sana e sostenibile nella ristorazione collettiva.

Risultato

Le strutture di ristorazione collettiva negli ambiti dell'istruzione (ad es. in scuole o asili) e del business (aziende) rispettano i criteri minimi degli standard di qualità definiti dall'USAV e migliorano in modo strutturato e continuativo i propri menu. Utilizzano lo strumento di autovalutazione sviluppato dall'USAV.

I risultati delle autovalutazioni, condotte in forma anonima, consentono all'USAV di registrare i progressi nell'attuazione a livello nazionale, documentare i passi avanti compiuti e identificare le esigenze di supporto.

Attori

Fornitori di servizi, professionisti e associazioni di ristorazione collettiva in collaborazione con Cantoni (ad es. Fourchette verte), Città e Comuni, nonché reti specializzate (ad es. Carta per un'alimentazione sostenibile) e associazioni professionali, USAV

Effetto previsto

L'applicazione volontaria degli standard minimi nella ristorazione collettiva favorisce un ambiente alimentare sostenibile e orientato alla promozione della salute. Facilita scelte nutrizionali equilibrate, sostiene la diffusione fin dalla più tenera età di abitudini alimentari sane e sostenibili, contribuisce alla prevenzione delle malattie non trasmissibili e riduce l'impatto ambientale della ristorazione a lungo termine.

Risultati a partire dal

2027+



Autoregolamentazione volontaria della pubblicità di prodotti alimentari rivolta ai bambini

Area di intervento: **Condizioni quadro**

Stato: **già avviata**

Descrizione

La pubblicità influenza fortemente il comportamento nutrizionale dei bambini. L'industria alimentare ha quindi una forte responsabilità a tale riguardo. Attraverso l'autoregolamentazione volontaria, può limitare efficacemente la promozione di alimenti ad alto tenore di zuccheri, grassi, sale o energia destinati ai bambini, dando così un importante contributo alla salute dei bambini e degli adolescenti.

Poiché le abitudini alimentari si formano precocemente e si mantengono per molto tempo, i bambini hanno bisogno di una protezione particolare dai messaggi pubblicitari di prodotti con un profilo nutrizionale sfavorevole. Per un'autoregolamentazione efficace sono necessarie linee guida trasparenti, uniformi e fondate scientificamente. I risultati delle ricerche mostrano che i profili nutrizionali supportati dallo Stato, come il modello sviluppato dall'Ufficio regionale per l'Europa dell'OMS, sono particolarmente adatti a questo scopo. Le iniziative volontarie già adottate dall'industria alimentare si basano su criteri eterogenei e talvolta meno rigorosi.

Risultato

L'industria alimentare si impegna volontariamente a limitare la pubblicità di prodotti con un profilo nutrizionale sfavorevole destinati ai bambini. Insieme all'USAV, elabora linee guida che definiscano le categorie di prodotti, i formati pubblicitari e i canali di comunicazione interessati, nonché i criteri di monitoraggio e controllo.

Attori

Industrie e associazioni del settore alimentare, KS/CS Comunicazione Svizzera, Swiss Pledge, USAV

Effetto previsto

L'autoregolamentazione volontaria fa sì che i bambini siano meno esposti alla pubblicità di alimenti ad alto tenore di zucchero, grassi, sale o energia. Favorisce un ambiente alimentare volto alla promozione della salute e contrasta lo sviluppo di abitudini nutrizionali non sane in tenera età.

Risultati a partire dal

2027+

Collaborazione tra gli uffici federali



Area di intervento: **Cooperazione e coordinamento**

Stato: **già avviata**

Descrizione

I temi della nutrizione, della salute, della sostenibilità e dell'agricoltura sono strettamente interconnessi e richiedono un coordinamento tra gli uffici federali competenti. Oggi l'USAV, l'UFSP, l'UFAG e l'UFAM collaborano principalmente con riferimento a situazioni e a progetti specifici. Un maggiore coordinamento aiuta a sfruttare meglio le sinergie esistenti e a sostenere più efficacemente il raggiungimento di obiettivi comuni.

Una più stretta cooperazione offre l'opportunità di chiarire le responsabilità, semplificare i processi e rafforzare la coerenza tra i vari ambiti politici nel quadro delle competenze degli uffici federali coinvolti. Collaborando in modo più strutturato, gli uffici federali possono dare un apporto mirato e trarre vantaggio gli uni dagli altri.

Risultato

La cooperazione tra USAV, UFSP, UFAG e UFAM viene gradualmente intensificata e maggiormente armonizzata, ad esempio per quanto riguarda la Strategia MNT e l'attuazione dell'Agenda 2030 per uno sviluppo sostenibile. Sono state consolidate forme di lavoro comuni e i possibili ambiti di sovrapposizione sono stati ottimizzati. Una chiara comprensione dei ruoli e un dialogo regolare favoriscono una collaborazione continuativa e coordinata.

Attori

UFAG, UFAM, UFSP, USAV

Effetto previsto

Un più stretto coordinamento fra le attività dei diversi uffici federali legate alla nutrizione consente di sfruttare meglio le sinergie e di ridurre le sovrapposizioni. La coerenza tra gli ambiti politici della nutrizione, della salute, dell'ambiente, della sostenibilità e dell'agricoltura risulta rafforzata, contribuendo a un'attuazione più efficace.

Risultati a partire dal

2026+



Area di intervento: **Cooperazione e coordinamento**

Stato: **pianificata**

Descrizione

L'attuazione della strategia nutrizionale dipende in larga misura dalla partecipazione attiva di Cantoni, Città e Comuni. Alcuni ambiti chiave del piano d'azione, come le mense scolastiche o l'accesso a categorie di popolazione specifiche, sono posti sotto la responsabilità di tali enti. Tuttavia, ad oggi, il loro impegno per un'alimentazione equilibrata e sostenibile e per la promozione della salute è alquanto disomogeneo. Non esiste ancora un'integrazione strategica sistematica a livello federale. I programmi d'azione cantonali di PSS offrono un potenziale importante per l'attuazione di obiettivi nutrizionali strategici. Le partnership esistenti (ad es. ARPS, Fourchette verte) possono essere sfruttate per dare vita a nuove collaborazioni e integrare meglio le strutture locali nella strategia nazionale.

Risultato

Cantoni, Città e Comuni sono maggiormente coinvolti nell'attuazione della strategia nutrizionale. Ciò può avvenire, ad esempio, con misure specifiche in campo alimentare nell'ambito dei programmi d'azione cantonali e in stretta collaborazione con PSS e la SSN. Le Città e i Comuni danno un contributo in ambiti quali la ristorazione collettiva, la trasmissione di conoscenze in materia di alimentazione nelle scuole pubbliche, le mense scolastiche e l'accesso a gruppi di popolazione che necessitano di particolare assistenza.

Attori

Cantoni, Carta per un'alimentazione sostenibile, Città, Comuni, PSS, SSN, USAV

Effetto previsto

Sul piano concreto, vengono realizzati progetti efficaci che contribuiscono a migliorare la situazione nutrizionale e danno un impulso efficace all'attuazione della strategia nazionale.

Risultati a partire dal

2027+

Contatti dell'USAV con gruppi di esperti internazionali e partecipazione diretta con l'invio di rappresentanti



Area di intervento: **Cooperazione e coordinamento**

Stato: **già avviata**

Descrizione

L'USAV intrattiene un regolare scambio di informazioni con organizzazioni internazionali e commissioni di esperti come l'EFSA, l'OMS e la FAO. Questo sistema di contatti consente di venire tempestivamente a conoscenza di sviluppi scientifici, tendenze normative e standard internazionali e di integrarli nel lavoro a livello nazionale.

Partecipando attivamente a gruppi di lavoro e reti internazionali, l'USAV rafforza inoltre la posizione della Svizzera nei dibattiti politici di natura specialistica e contribuisce a rappresentare gli interessi svizzeri nei processi internazionali.

Risultato

Attraverso le collaborazioni ha luogo uno scambio sistematico di risultati scientifici, dati e procedure efficaci. Ciò rafforza l'ulteriore sviluppo basato su dati empirici delle raccomandazioni e delle misure dell'USAV e ne promuove la coerenza con gli standard internazionali.

Attori

Altri uffici federali, EFSA, FAO, OMS Europa, USAV

Effetto

Il confronto continuo e le esperienze acquisite in seno a commissioni internazionali favoriscono un'attuazione efficiente ed efficace delle misure definite a livello nazionale. Il networking con altri Paesi contribuisce alla garanzia della qualità, all'armonizzazione con gli standard internazionali e al rafforzamento della credibilità specialistica della Svizzera nel settore della nutrizione e della sicurezza alimentare.

Risultati a partire dal

continuativamente

Pianificazione e svolgimento del sondaggio nazionale sull'alimentazione menuCH II



Area di intervento: **Monitoraggio e ricerca**

Stato: **pianificata**

Descrizione

I sondaggi sull'alimentazione forniscono dati rappresentativi fondamentali per una politica sanitaria e nutrizionale basata su evidenze. Il primo sondaggio nazionale sull'alimentazione negli adulti (menuCH 2014–2015) è stato condotto oltre dieci anni fa. Da allora le abitudini alimentari, l'offerta di prodotti sul mercato e le condizioni quadro sociali e politiche sono cambiate in modo significativo. È necessario aggiornare la base di dati per rappresentare gli sviluppi attuali e tenere conto di nuovi aspetti.

I risultati sono una fonte di dati preziosa per la Svizzera nella sua veste di polo di ricerca e forniscono informazioni basate su evidenze non solo per l'orientamento della politica nutrizionale futura, ma anche per i media e la popolazione.

Per menuCH II, gli strumenti di rilevazione saranno modernizzati e la struttura dello studio sarà ulteriormente sviluppata in modo da garantire sia la comparabilità con la prima indagine che l'integrazione di nuovi argomenti.

Risultato

menuCH II fornisce dati aggiornati e rappresentativi sul comportamento alimentare e lo stato nutrizionale della popolazione adulta e consente di effettuare analisi delle tendenze rispetto alla prima indagine.

Attori

Asperti scientifici, USAV

Effetto previsto

La base di dati aggiornata rafforza la valutazione e l'ulteriore sviluppo della strategia nutrizionale e supporta l'orientamento mirato delle misure future. Inoltre, fornisce una base importante per altri ambiti politici quali la prevenzione, la sicurezza alimentare e la sostenibilità.

Risultati a partire dal

2028+

Fornitura di dati a disposizione della ricerca e della collettività



Area di intervento: **Monitoraggio e ricerca**

Stato: **già avviata**

Descrizione

La Confederazione intende rendere i propri dati il più possibile accessibili al pubblico, in conformità al principio di trasparenza. Nell'ambito dell'alimentazione, l'USAV raccoglie periodicamente dati sullo stato nutrizionale e sul comportamento alimentare di varie categorie della popolazione. Dato il loro elevato valore scientifico e sociale, l'Ufficio rende pubblici tali dati nel rispetto di standard tecnici e legislativi.

La messa a disposizione dei dati avviene attraverso vari canali, tra cui pubblicazioni scientifiche, piattaforme come *opendata.swiss*, il Data Repository dell'USAV e dashboard online specifiche per determinati argomenti. La pubblicazione si ispira a criteri di qualità riconosciuti per garantire trasparenza, tracciabilità ed elevata qualità dei dati.

Risultato

Viene agevolato l'accesso a dati di alta qualità su temi legati all'alimentazione per finalità pratiche, politiche e di ricerca. Ciò consente un impiego scientifico approfondito dei dati raccolti dall'USAV e rafforza la cooperazione interdisciplinare e il trasferimento di conoscenze.

Attori

Altri uffici federali, associazioni professionali, aziende, Cantoni, istituti di ricerca, ONG, opinione pubblica, USAV

Effetto previsto

I dati forniti supportano analisi fondate e decisioni basate su evidenze a livello di ricerca, politica, media e opinione pubblica. Essi costituiscono un fondamento essenziale per affrontare ulteriori questioni nei campi della nutrizione e della salute, ad esempio per analizzare il comportamento alimentare, valutare i rischi per la salute o sviluppare strategie preventive.

L'accesso libero a dati affidabili promuove la trasparenza e l'innovazione, rafforza la fiducia nelle istituzioni dello Stato e sostiene lo sviluppo di misure efficaci di promozione della salute.

Risultati a partire dal

2025+

Colophon

Editore

Ufficio federale della sicurezza
alimentare e di veterinaria USAV
Schwarzenburgstrasse 155
3003 Berna
www.usav.admin.ch

Layout

Les graphistes, Berna

Contatto

Tel. +41 58 463 30 33
E-mail: info@blv.admin.ch

Maggio 2026

Scaricare il documento

www.usav.admin.ch → L'USAV →
Strategia nutrizionale Svizzera
e piano d'azione