



# Gesundheitsförderung in den Gemeinden und Städten

## Publikationen von Gesundheitsförderung Schweiz

### Thema Gesundheitsförderung allgemein



#### Partizipation in der Gesundheitsförderung

Arbeitspapier 48



#### Gesundheit fördern und Krankheiten vorbeugen

Argumentarium (Arbeitspapier 53)  
sowie Infografiken und Videos



#### Auswirkungen der Corona- Pandemie auf gesundheits- bezogene Belastungen und Ressourcen der Bevölkerung

Ausgewählte Forschungs-  
ergebnisse 2020 für die Schweiz  
(Arbeitspapier 52)



#### Orientierungsliste KAP 2019: Auszug für Gemeinden und Städte

Überblick über vorhandene Projekte der  
Gesundheitsförderung auf kommunaler  
Ebene. Ab Oktober erhältlich unter  
[www.gesundheitsfoerderung.ch/publikationen](http://www.gesundheitsfoerderung.ch/publikationen)



#### Soziale Ressourcen

Förderung sozialer Ressourcen  
als wichtiger Beitrag für die  
psychische Gesundheit und eine  
hohe Lebensqualität



#### Selbstwirksamkeit

Eine Orientierungshilfe für Projekt-  
und Programmleitende der  
kantonalen Aktionsprogramme  
zur Förderung von Selbstwirk-  
samkeit und Lebenskompetenzen



#### Schule handelt

Stressprävention am Arbeitsort.  
Ein Angebot zur Stärkung der  
Gesundheit von Lehrpersonen,  
Schulleitungen und weiteren  
Mitarbeitenden einer Schule



### Thema Gesundheitsförderung bei Kindern und Jugendlichen



#### BMI-Monitoring

Ernährung und Bewegung bei  
Kindern und Jugendlichen



#### Bewegungsfreundliches Umfeld

Ernährung und Bewegung bei  
Kindern und Jugendlichen



#### Bewegungsempfehlungen für Schwangere, Kinder und Jugendliche



#### Ernährungsempfehlungen für Schwangere, Kinder und Jugendliche



#### Empfehlungen zur Förderung der psychischen Gesundheit für (werdende) Eltern, Kinder und Jugendliche



Thema Gesundheitsförderung bei älteren Menschen allgemein



**Gesundheitsförderung im Alter lohnt sich!**

Argumente und Handlungsfelder für Gemeinden und Städte (Argumentarium)



**Gesundheitsförderung im Alter im Kontext von Covid-19**

Situation und Erfahrungen – Empfehlungen und Beispiele aus der Praxis



**Gesundheitsberatung im Alter**

Eine Umsetzungshilfe für Akteurinnen und Akteure der Gesundheitsförderung im Alter



**Veranstaltungen und Kurse zur Gesundheitsförderung im Alter**

Eine Umsetzungshilfe für Akteurinnen und Akteure der Gesundheitsförderung im Alter



**Gesundheit und Lebensqualität im Alter fördern**

Eine Broschüre zum Aufbau von kommunalen Netzwerken für Gemeinden



**Weitere Umsetzungshilfen und Grundlagen zur Gesundheitsförderung im Alter**



Thema Ernährung und Bewegung bei älteren Menschen



**Förderung einer gesunden Ernährung bei älteren Menschen**

Eine Anleitung für Gemeinden



**Aufgaben bei der Entwicklung und Umsetzung von Bewegungsangeboten mit Gruppen von älteren Erwachsenen**

Informationen und Tipps für die Leitung



**Sturzprävention bei Personen mit erhöhtem Sturzrisiko**

Erkenntnisse aus der Pilotphase (Faktenblatt 24)



**Kommunale Netzwerke für Bewegung und Begegnung im Alter**

Planungsleitfaden



Thema psychische Gesundheit bei älteren Menschen und betreuenden Angehörigen



**Lebenskompetenzen und psychische Gesundheit im Alter**

Eine Orientierungshilfe für Projekt- und Programmleitende der KAP zu Interventionsmöglichkeiten für die Förderung von Lebenskompetenzen bei älteren Menschen



**Förderung von Lebenskompetenzen bei älteren Menschen**

Grundlagenpapier (Arbeitspapier 49)



**Förderung der sozialen Teilhabe im Alter in Gemeinden**

Planungsleitfaden



**Sammlung von kommunikativen Hilfsmitteln zur Förderung der psychischen Gesundheit von betreuenden Angehörigen älterer Menschen**



**Mir selber und anderen Gutes tun**

Für Personen, die sich um Angehörige kümmern, sie betreuen und pflegen

