



COSTI DELLE MALATTIE NON TRASMISSIBILI IN SVIZZERA

MNT

Strategia nazionale sulla prevenzione delle malattie non trasmissibili (Strategia MNT 2017–2028)
www.bag.admin.ch/mnt

DIPENDENZE

Strategia nazionale Dipendenze 2017–2028
www.bag.admin.ch/dipendenze

Nel 2022 le malattie non trasmissibili (MNT) hanno causato il 72% dei costi sanitari totali.

Le malattie neurologiche sono state il gruppo di malattie più costoso, con spese sanitarie pari a 9,9 miliardi di franchi.

Il cancro, le malattie cardiovascolari, mentali e muscoloscheletriche hanno causato la percentuale più alta di perdita di qualità della vita e di anni di vita persi.

Le malattie non trasmissibili (MNT) rappresentano un onere considerevole per la società, sotto forma di costi sanitari, perdite di produttività e carico di malattia (perdita di qualità della vita e/o anni di vita persi).

L'Ufficio federale della sanità pubblica (UFSP) ha incaricato l'Università di scienze applicate di Zurigo ZHAW, l'Università di Lucerna e la Scuola universitaria professionale di Berna BFH di calcolare i costi delle MNT e dei relativi fattori di rischio.

Lo studio calcola i costi monetari delle malattie non trasmissibili (MNT), delle malattie trasmissibili (MT) e di altre cause (ad es. fattori non legati alla malattia e lesioni) in Svizzera per gli anni 2012, 2017 e 2022. Ciò consente un confronto dei costi nel corso degli anni.

Oltre ai costi sanitari diretti, vengono esaminate anche le perdite di produzione e gli anni di vita sana persi (qualità della vita).





Tipi di costi analizzati

I costi sanitari diretti sono tutti i costi sostenuti dal sistema sanitario, come ad esempio diagnosi, trattamenti e medicinali (di seguito denominati «costi sanitari»).

Le perdite di produzione comprendono le perdite di produzione e di reddito che si verificano quando le persone malate perdono completamente o parzialmente la loro capacità lavorativa (denominate anche «costi indiretti»).

Gli anni di vita in buona salute persi a causa della malattia hanno due dimensioni: una qualità della vita ridotta e una durata della vita abbreviata. Gli anni di vita adeguati alla qualità riassumono entrambi gli aspetti in un unico indicatore, i cosiddetti DALY (Disability Adjusted Life Years).

Andamento tra il 2012 e il 2022

Tra il 2012 e il 2022, i costi sanitari complessivi sono aumentati del 37%, passando da 66,6 miliardi di franchi a 91,5 miliardi di franchi. Nello stesso periodo, i costi per le malattie non trasmissibili (MNT) sono aumentati da 50 miliardi di franchi (2012) a 65,7 miliardi di franchi (2022), con un aumento del 31%.

Nel 2022, i costi sanitari dovuti alle MNT rappresentavano il 72% dei costi sanitari totali di 91,5 miliardi di franchi. Ciò significa che in Svizzera, come in altri paesi altamente sviluppati, le MNT sono responsabili della maggior parte del carico di malattia e dei costi sanitari.

In Svizzera, le malattie somatiche, cioè di origine fisica – come le malattie neurologiche, le malattie cardiovascolari, le patologie dell'apparato locomotore e il cancro – rappresentano la parte più importante dei costi (circa il 90 %). I disturbi psichici ne costituiscono circa il 10 %.

Considerando insieme i costi sanitari e le perdite di produttività, il carico monetario totale stimato di tutte le MNT nel 2022 era pari a 109 miliardi di franchi, corrispondente a circa il 14% del prodotto interno lordo (PIL) annuale.

La perdita di qualità della vita e/o di anni di vita è misurata in Disability Adjusted Life Years (DALY). Le MNT hanno causato 2,0 milioni di DALY e quindi un'elevata perdita di qualità della vita o di anni di vita, pari all'84% del carico di malattia totale nel 2021.

Le malattie non trasmissibili con i costi più elevati

Nel 2022, sette malattie non trasmissibili (MNT) hanno causato una parte molto consistente dei costi sanitari: malattie neurologiche, malattie cardiovascolari, malattie mentali, malattie muscoloscheletriche, cancro, diabete e malattie renali, e malattie respiratorie croniche. I fattori di rischio e di protezione di queste malattie (ad esempio l'attività fisica, l'alimentazione, il consumo di alcol e tabacco) sono al centro degli sforzi nazionali di prevenzione.

Insieme all'obesità, queste sette malattie hanno rappresentato il 52,4% dei costi sanitari totali, pari a 48,0 miliardi di franchi. Inoltre, hanno causato il 55,8% di tutte le perdite di produzione, ovvero 39,3 miliardi di franchi.

Malattie neurologiche con i costi sanitari più elevati

Il gruppo di malattie più costoso è stato quello delle malattie neurologiche con 9,9 miliardi di franchi, pari all'11% dei costi sanitari complessivi. Seguono a breve distanza le malattie cardiovascolari e mentali con 9,5 miliardi di franchi ciascuna (10,4%) e le malattie muscoloscheletriche con 9,1 miliardi di franchi (10,0%) (vedi fig. 1).

La malattia singola più costosa è stata l'Alzheimer e altre demenze con 6,7 miliardi di franchi (7,4%).

Figura 1: Costi sanitari per gruppi di malattie (2022)

Malattie neurologiche 9879 mCHF (10.8%) *	Malattie muscoloscheletriche 9141 mCHF (10.0%) *	Cancro 6304 mCHF (6.9%) *
Malattie cardiovascolari 9508 mCHF (10.4%) *	Malattie del cavo orale 4111 mCHF (4.5%)	Diabete * e malattie renali 2526 mCHF (2.8%)
Malattie psichiche 9498 mCHF (10.4%) *	Malattie dell'apparato digerente 3427 mCHF (3.7%)	Malattie congenite 2226 mCHF (2.4%)
	Malattie degli organi sensoriali 3373 mCHF (3.7%)	Malattie della pelle e del sottocute 1607 mCHF (1.8%)
		Altre MNT 1752 mCHF (1.9%)
		Malattie respiratorie croniche 1711 mCHF (1.9%) *
		EMSI 361 mCHF (0.4%)

mCHF: milioni di CHF, quota dei costi sanitari totali (tra parentesi).

Costi sanitari totali: 91,5 miliardi di CHF.

*: malattie non trasmissibili al centro della Strategia MNT.

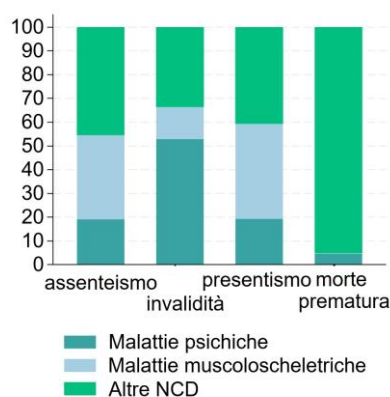
ESBI: malattie endocrine, metaboliche, del sangue e immunitarie.

Le malattie muscoloscheletriche e mentali causano elevate perdite di produttività

Nel 2022 le perdite di produttività per tutte le categorie di malattie ammontavano a 70,5 miliardi di franchi, con un aumento del 14% rispetto al 2012. Le perdite dovute alle malattie non trasmissibili (MNT) sono aumentate da 38,1 miliardi di franchi nel 2012 a 42,9 miliardi nel 2022. Ciò corrisponde a un aumento del 13% e a una quota del 61% delle perdite di produzione totali. La quota più elevata è stata registrata dalle malattie muscoloscheletriche e mentali, che hanno rappresentato ciascuna circa 12 miliardi di franchi.

Le malattie mentali e muscoloscheletriche hanno contribuito in modo significativo, con oltre il 50%, alle perdite di produttività causate dalle malattie non trasmissibili. Ciò è dovuto principalmente all'invalidità, all'assenteismo e alla ridotta capacità lavorativa (presentismo) (vedi fig. 2).

Figura 2: Perdite di produttività dovute alle malattie non trasmissibili per tipo (2022; in percentuale della perdita totale di produttività)



Fattori che determinano l'aumento dei costi

Tra il 2012 e il 2022 i costi sanitari delle MNT sono aumentati del 31 %, pari a 15,6 miliardi di franchi.

L'aumento dei costi delle MNT è dovuto principalmente all'incremento dei costi per caso prevalente, che rappresenta il 49 % dell'aumento complessivo di 15,6 miliardi di franchi. Altri fattori sono la crescita demografica con il 34% e l'invecchiamento con il 22% (fig. 3). L'andamento relativamente stabile o il calo delle prevalenze corrette per età di alcune MNT ha frenato la crescita complessiva dei costi di circa 600 milioni di franchi.

Figura 3: Crescita complessiva dei costi sanitari delle MNT tra il 2012 e il 2022 e contributo di quattro fattori di costo alla crescita dei costi (in miliardi di franchi)



I costi sanitari elevati e le perdite di produzione comportano una diminuzione della qualità della vita

In questo studio, gli autori riprendono i risultati dello studio Global Burden of Disease (GBD), che suddivide gli anni di vita persi in Disability-Adjusted Life Years (DALY) in base a 371 cause, età e sesso per gli anni 2012, 2017 e 2021 (ultimo anno disponibile).

Le MNT erano responsabili dell'83,9% dei DALY. Il gruppo di malattie con il maggior carico di malattia nel 2021 era quello del cancro con il 15,9%, seguito dalle malattie cardiovascolari e mentali (12,5% ciascuna) e dalle malattie muscoloscheletriche (11,1%) (fig. 4).

Figura 4: DALYs (2021)

Cancro 380 (15.9%)	Malattie muscoloscheletriche 265 (11.1%)		
Malattie psichiche 299 (12.5%)	Malattie neurologiche 210 (8.8%)		
Malattie cardiovascolari 299 (12.5%)	Diabete e malattie renali 135 (5.7%)		
	Malattie respiratorie croniche 84 (3.5%)		
	Malattie degli organi sensoriali 72 (3%)		
		Altre MNT 68 (2.8%)	
		Malattie dell'apparato digerente 65 (2.7%)	
		Malattie della pelle e del sottocute 57 (2.4%)	
		Mal. cavo orale 36 (1.5%)	
MNT 2002 kDALYs (83.9%)			

Cifre in 1000 DALY (kDALY); Totale DALY 2021: 2 384 502.

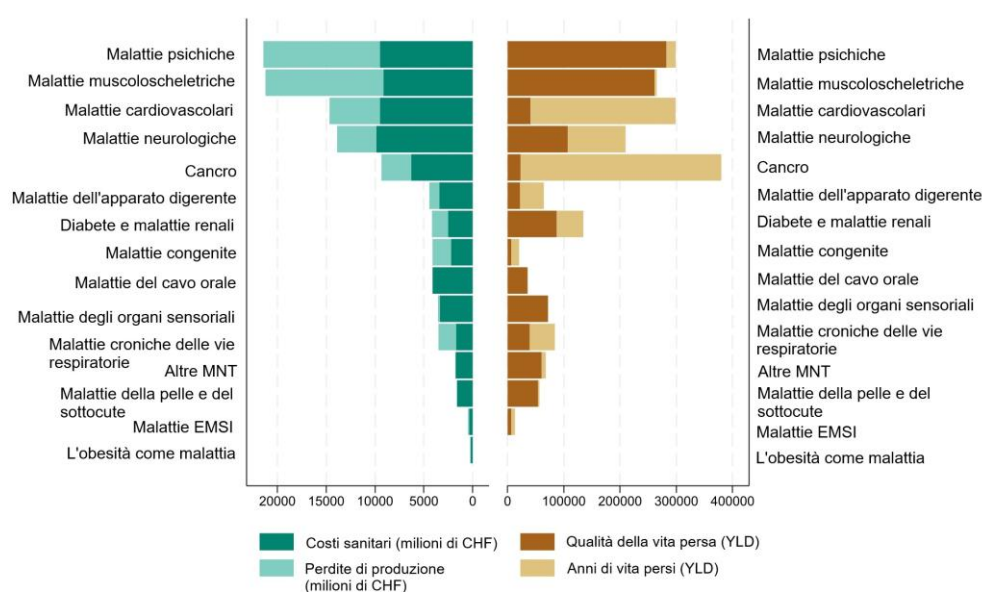
Fonte: Global Burden of Disease Study 2021.

Ogni malattia ha effetti diversi: mentre il cancro causa soprattutto una perdita di anni di vita, le malattie mentali e muscoloscheletriche comportano principalmente una perdita di qualità della vita.

muscoloscheletriche, tendono a causare costi sanitari più elevati e perdite di produttività (fig. 5).

Lo studio dimostra che le malattie che comportano una forte perdita di qualità della vita, come quelle mentali e

Figura 5: Costi sanitari, perdite di produzione, perdita di qualità della vita e anni di vita persi per le malattie non trasmissibili (2022)



EMSI: Malattie endocrine, metaboliche, del sangue e immunitarie

Le malattie non trasmissibili (MNT) comportano costi sociali elevati. Questi derivano dalle spese sanitarie per la diagnosi e il trattamento medico, dalle perdite di produzione dovute alle assenze dal lavoro per malattia, nonché dalla perdita di qualità della vita e di anni di vita dei malati. Gran parte di queste MNT può essere ridotta o ritardata. È qui che entrano in gioco la promozione della salute e la prevenzione, che rimangono quindi uno strumento fondamentale per ridurre il carico di malattia e migliorare la qualità della vita.

Esistono studi in breve separati sui due fattori di rischio «Mancanza di attività fisica» e «Sovrappeso/obesità». Poiché queste analisi si basano su una logica e una metodologia diverse rispetto alla presente analisi sui costi delle malattie non trasmissibili, esse vengono pubblicate in documenti separati.

Studio e sintesi dello studio:

[Costi delle malattie non trasmissibili | prevention.ch](https://prevention.ch)



Fonti

Stucki, Michael, Vinci, L., Vetsch-Tzogiou, C., Grobet, C., Cakir, L., Müller, B., Kohler, A., Marzetta, J., Schärer, X., Sharakin, M., Thommen, C., Zemlyanska, Y., Eichler, K., Kauer, L., Berger, F., Hughes-Brühlmann, S., Boes, S., Mattli, R., Lutz, N., & Wieser, S. (2025). *Kosten der übertragbaren und nichtübertragbaren Krankheiten sowie Kosten der Risikofaktoren Übergewicht/Adipositas und Bewegungsmangel in der Schweiz* [relazione finale]. Ufficio federale della sanità pubblica.



Questo Studio in breve contiene numerose cifre rilevanti. Per chi è interessato a consultare ulteriori cifre affidabili relative alle dipendenze e alle malattie non trasmissibili (MNT) in Svizzera, il sito www.monam.ch permette di accedere facilmente a oltre 100 indicatori sanitari, tra cui dati su prevalenza, costi, mortalità, regolamentazioni e trattamenti.

CONTATTO

Ufficio federale della sanità pubblica UFSP
Divisione Prevenzione malattie non trasmissibili
Sezione Basi scientifiche
BAGncdGrundlagen@bag.admin.ch

DATA

Novembre 2025