

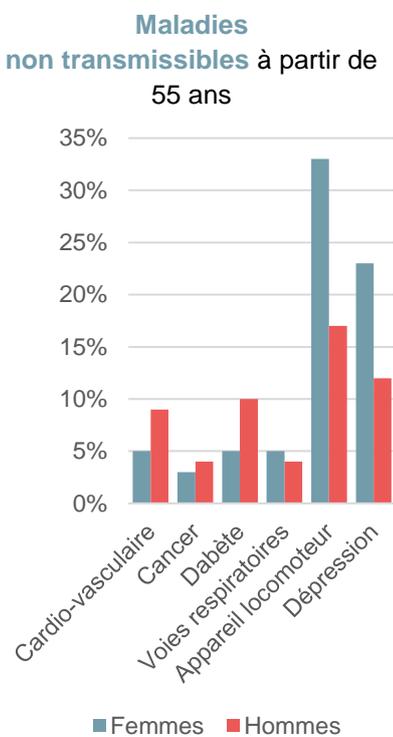


# Fiche d'information

## La santé des personnes âgées en Suisse

En 2016, la population suisse comptait 31 % de personnes âgées de 55 ans ou plus. La moitié d'entre elles vit avec au moins une maladie chronique, le rapport passant à deux tiers chez les 75 ans et plus. Ces maladies, pour la plupart, ne peuvent être guéries. Le système de santé a pour priorité de les détecter précocement et d'arrêter leur progression. Par ailleurs, il est essentiel d'améliorer la gestion de la maladie et de maintenir une bonne qualité de vie. L'étude basée sur les données de l'enquête *Survey of Health, Ageing and Retirement in Europe (SHARE)* a permis d'évaluer la qualité de vie et l'autonomie, la prévalence des maladies non transmissibles (MNT) ainsi que l'impact des MNT sur l'état de santé de la population suisse à partir de 55 ans.

À partir de 55 ans, environ **une personne sur deux** souffre d'au moins une maladie chronique



Prévalence des MNT à partir de 55 ans, source : SHARE 6 (2014), n=2569

### PRINCIPALES CONCLUSIONS

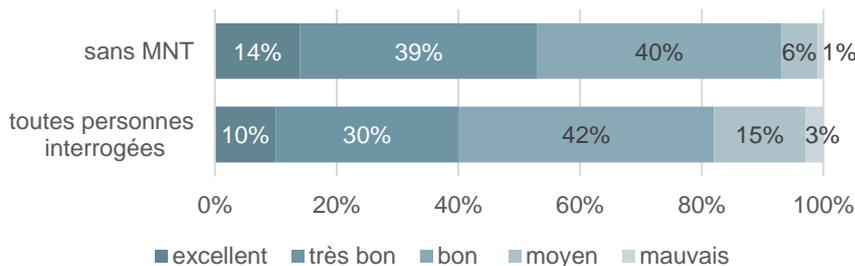
#### État de santé des personnes âgées

Les personnes âgées de 55 ans ou plus déclarent pour la plupart que leur santé générale est bonne, très bonne ou excellente, et qu'ils n'ont pas de douleurs. Toutefois, avec l'âge, la proportion de personnes s'estimant en bonne santé diminue et celle des personnes en mauvaise santé augmente, comme on pouvait s'y attendre.

En effet, 38 % des 55-61 ans souffrent d'une maladie chronique, et la proportion augmente avec l'âge pour atteindre 70 % chez les personnes très âgées (83 à 89 ans). Dans ce dernier groupe d'âge, les troubles musculo-squelettiques et la dépression sont les MNT les plus répandues et touchent majoritairement les femmes. Pour les autres MNT fréquentes, la tendance est inverse : les maladies cardiovasculaires, le cancer et le diabète affectent davantage les hommes que les femmes.

Il est intéressant de constater que les malades chroniques, pour une part importante, estiment que leur santé est bonne voire très bonne et, souvent, qu'ils n'ont pas de douleurs. Il en ressort qu'une maladie chronique n'est pas forcément synonyme de graves problèmes de santé et que d'autres facteurs influent fortement sur la perception qu'ont les gens de leur propre santé.

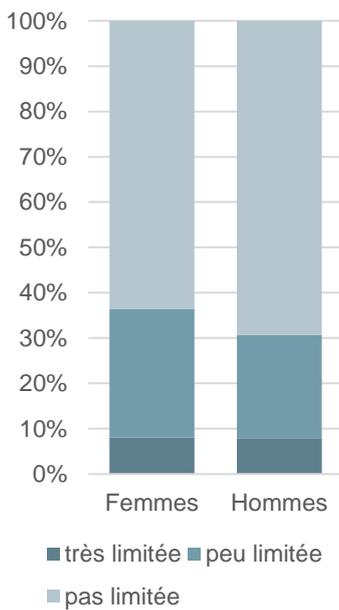
#### Auto-description de l'état de santé général



Source : SHARE 6 (2014), n=2564

L'activité physique, l'alimentation et la consommation d'alcool et de tabac sont directement liées à un certain nombre de MNT.

### Autonomie au quotidien



Limitations de l'autonomie selon le sexe,  
source : SHARE 6 (2014), n=2537

### Comportement sanitaire et prévention

La majorité de population âgée de 55 ans ou plus pratique une activité physique, au moins de façon modérée. La grande majorité mange quotidiennement des fruits et des légumes, signe d'alimentation équilibrée.

L'alcool et le tabac constituent des facteurs de risque très courants et déterminants en lien avec les MNT. Selon les données publiées dans SHARE, chez les 55 ans et plus, 22 % fument alors que 15 % des femmes et 29 % des hommes déclarent avoir occasionnellement une consommation problématique d'alcool.

### Qualité de vie et autonomie au quotidien

Les MNT peuvent avoir des effets négatifs sur la qualité de vie et l'autonomie des personnes touchées. Toutefois, les maladies chroniques, grâce à des traitements efficaces, n'affectent pas ou presque pas la qualité de vie et l'autonomie, même à long terme. Avec l'âge, la qualité de vie ne diminue pas forcément. Toutefois, une MNT peut rapidement provoquer une détérioration de l'état de santé chez un certain nombre de patients.

### Inégalité des chances en matière de santé

Concernant l'auto-évaluation subjective de la santé, des douleurs, de la prévalence des MNT, de l'autonomie et de la qualité de vie, les résultats de l'étude mettent en lumière des différences liées au revenu, au niveau de formation, au contexte migratoire et au fait de vivre seul. Pour presque tous les éléments susmentionnés, les différences sont particulièrement visibles selon le niveau d'éducation, les personnes avec un diplôme supérieur se situant au-dessus de la moyenne.

La situation globale de l'état de santé et de la qualité de vie des personnes âgées en Suisse est très satisfaisante. Toutefois, plusieurs améliorations sont possibles, notamment au niveau des comportements (manque d'activité physique, alimentation déséquilibrée, tabagisme, consommation problématique d'alcool).

Par ailleurs, un faible niveau de formation, un revenu modeste, une origine étrangère ou le fait de vivre seul constituent des facteurs de risque déterminants pour différentes MNT. Outre la prévention, des mesures visant à réduire les inégalités sont également nécessaires.

### SOURCE

Höglinger M., Seiler S., Ehrler F. et Maurer J. (2019) : Gesundheit der älteren Bevölkerung in der Schweiz. ZHAW-WIG, SHARE Schweiz, FORS, UNIL, Lausanne et Winterthour.

### [LIEN]

### CONTACT

Marc Marthaler, marc.marthaler@bag.admin.ch

Office fédéral de la santé publique OFSP

Section Bases scientifiques

### DATE

Mai 2019