

unisanté

Centre universitaire
de médecine générale
et santé publique · Lausanne

Cigarettes électroniques jetables « puffs » : premiers chiffres romands et consensus d'expert-e-s sur leur réglementation

Luc Lebon, Dr ès Sc.

Responsable du Secteur prévention du tabagisme

Département promotion de la santé et préventions, Unisanté

Rencontre intercantonale sur la prévention du tabagisme, Berne, 22 mars 2023

Introduction

- Arrivée e-cig. jetables en Suisse en 2020-2021
- Vente aux mineurs interdite dans 9 cantons
- LPTab : publicité, fumée passive, avertissements, ingrédients, volume et concentration max.
- ESS et HBSC (2022 → 2023) : e-cig. en général
- Unisanté et Promotion santé Valais : sondage 2022



Ramamurthi *et al.*, *Tobacco Control*, 2022 ; Talih *et al.*, *Tobacco Control*, 2022

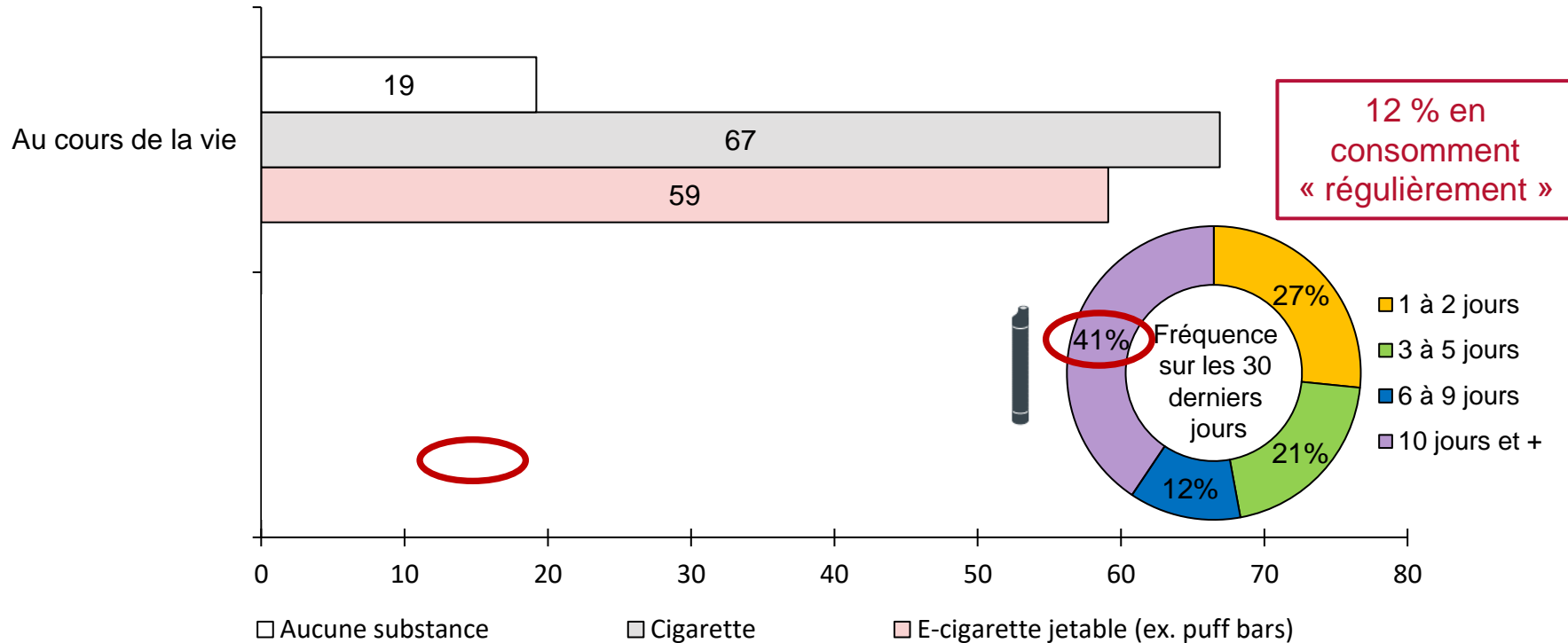
<https://ind.obsan.admin.ch/fr/indicator/monam/reglementations-cantoniales-concernant-le-tabac-et-les-e-cigarettes>

Sondage romand : but et méthode

- ➔ Évaluation consommation de cigarettes électroniques jetables, chez les 14-25 ans, en Suisse romande
- Questionnaire, en français, max. 32 questions, dont :
 - Consommation de produits du tabac et/ou nicotiques
 - Liens et exposition aux e-cig. jetables (« puffs »)
 - Durée de remplissage : 5-15 min
- Diffusé sur réseaux sociaux, août 2022



Prévalence (n = 1362)



Connaissances (n = 1362)

- **91 % connaissent e-cig. jetables** (67 % entendu parler par ami·e·s)
- Parmi eux, 46 % rapportent avoir déjà été exposé·e·s à de la **publicité** :
 - Réseaux sociaux : 66 % (14-17 ans > 18-25 ans)
 - Sites internet : 59 %
 - Kiosques : 24 %

Consommation (n = 806)

- **Intérêts**

- Diversité des goûts : 63 %
- Absence d'odeur de tabac : 40 %
- Coté pratique (p. ex. petit, facile à utiliser) : 30 %

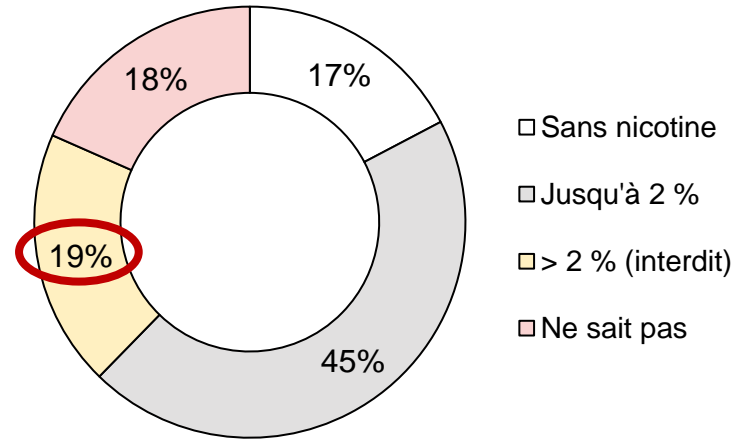
- **Lieux de consommation**

- Soirée, fête : 60 %
- Maison : 40 % (49 % des parents au courant de consommation)
- École extérieur : 26 % (école intérieur : 9 % !)

Consommation (n = 806)

- Taux de nicotine
- Moyens de procuration

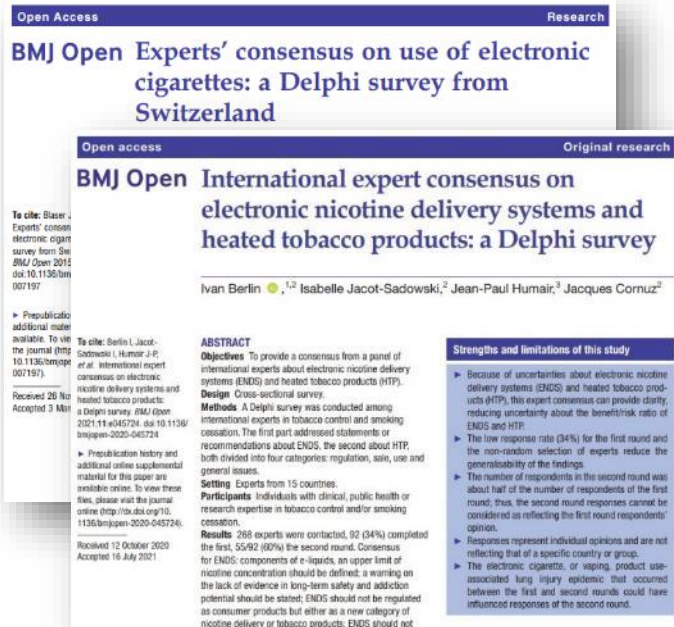
- Kiosque : 54 %
- Ami·e·s : 33%
- Internet : 3 %



- 3/4 conscients des risques (santé, addiction, écologie)
- 2/3 souhaitent arrêter (comme tabac population générale)

Consensus : méthode Delphi

- Processus structuré permettant le développement de consensus entre expert-e-s par questionnaires itératifs





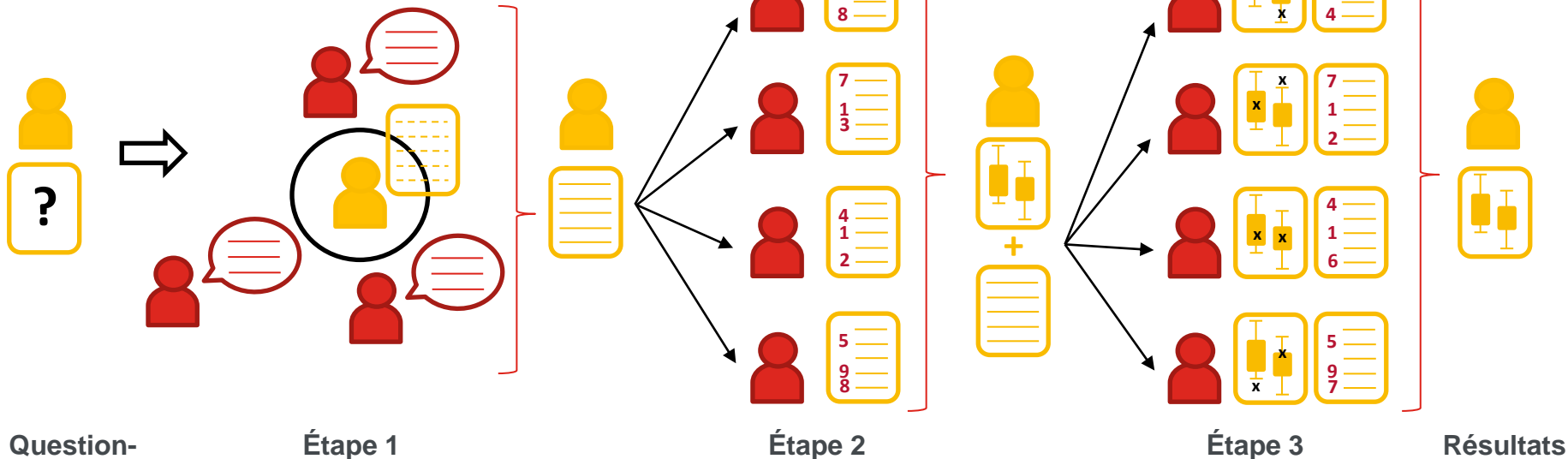
- Delphi suisse sur les **e-cigarettes** (2015)
- Delphi international sur les **e-cigarettes** et le **tabac chauffé** (2021) : réglementation, vente, potentiel addictif, usage
- ... souvent très long (mois, années) !

Consensus : démarche Delphi rapide

- Méthode basée sur Delphi conventionnel et adaptée à un contexte de crise (rapide) → **Delphi *fast-track***
- Démarche hybride (2-3 semaines au total) :
 - Sélection d'expert·e·s suisses romand·e·s (n = 38)
 - 1^{ère} étape : adaptée de la technique du groupe nominal (n = 13)
 - 2^{ème} étape : e-questionnaire (n = 23)
 - 3^{ème} étape : e-questionnaire (n = 21)
- Test en contexte réel avec problématique des « puffs »



 Expert (participant)
 Équipe organisation



Questionnaire

Étape 1

Étape 2

Étape 3

Résultats








« Sur quels aspects les nouvelles e-cigarettes jetables de type 'Puff bars' devraient-elles être réglementées, et de quelle manière ? »

1^{ère} étape : séance de groupe

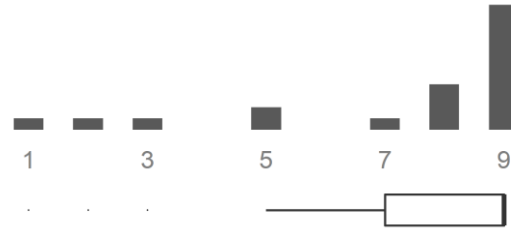
- **Objectif : générer et prioriser des propositions thématiques en réponse à la question-cible**
- Technique du groupe nominal (NGT modifiée) :
 1. Génération individuelle d'idées
 2. Mise en commun par tours de table successifs
 3. Discussion de clarification et structuration
 4. Vote de priorisation (sélection de 15 propositions)

2^{ème} et 3^{ème} étapes par e-questionnaire

- 21-23 énoncés (4 sections thématiques), délai de 4 jours
- Expression du niveau d'accord sur une échelle de 1 à 9
- Accord consensuel ?  *Accord : médiane ≥ 7 sur l'échelle de 1 à 9*
Consensus (dispersion des réponses) : IQR ≤ 3 points
Examen des commentaires
- 2^{ème} étape :  3 énoncés ;  18 énoncés (reformulés)
- 3^{ème} étape :  18 énoncés (21/26 = 80 %) ;  5 énoncés

Synthèse des résultats

- Dans l'idéal, le panel d'expert-e-s recommande une interdiction de vente du produit



- Si cela n'est pas possible : proposition de réglementations strictes – plus restrictives que LPTab

Synthèse des résultats

- Restrictions de la composition et du marketing

Avertissements additionnels
sous forme de pictogrammes



Publication obligatoire de la
liste des composants*



Obligation de neutralité double :
emballage et dispositif



Interdiction totale de publicité,
promotion et parrainage



Limitation stricte des arômes

Critère de nocivité et potentiel addictif



* prévu dans LPTab

Velarde Crézé *et al.*, *Revue médicale suisse*, 2023.

Synthèse des résultats

- Restrictions de vente, consommation, taxation et prix

Interdiction de vente aux mineurs*



Allocation d'une partie de la taxe à la prévention



Lieux de vente soumis à autorisation



Taxe proportionnelle à la quantité de nicotine (avec taxe minimale)



Restrictions de consommation dans les lieux publics



Prix de vente ≈ aux cigarettes conventionnelles



- Mesures de contrôles et données sur la consommation


Davantage de contrôles (surtout âge, publicité, taux de nicotine)



Collecte annuelle de données sur la consommation



Points-clés

- 9/10 des **14-25 ans** connaissent e-cig. jetables
- **7/10 pas consommé sur dernier mois** (dénormaliser)
- **1/10 consomme régulièrement** (≥ 10 jours/mois), > 
- 3/4 jeunes conscients des risques (santé, addiction, écologie)
- Approche Delphi : **consensus** d'expert·e·s sur réglementation
- Importance de suivre marché, prévalence et application lois

FR : <https://alliancecontreletabac.org/2022/10/25/1-ado-sur-10-a-deja-utilise-la-puff-lact-reclame-son-interdiction/>

GB : <https://ash.org.uk/uploads/Use-of-e-cigarettes-among-young-people-in-Great-Britain-2022.pdf>

Merci ! Questions ?

Luc.Lebon@unisante.ch

Chok et al., « Enquête sur l'usage et les représentations des cigarettes électroniques jetables (puffs) parmi les jeunes romand-es », Unisanté, *Raisons de santé*, 2023.

Velarde Crézé et al., «Nouvelles cigarettes électroniques jetables « puffs » : consensus d'expert-e-s sur leur réglementation », *Revue médicale suisse*, 2023.