

# 17 ans, 120 kilos: l'«adobésité» n'est pas une statistique

TDG\_2008.05.15\_p24\_17 ans, 120 kilos l'adobésité n'est pas une statistique.pdf

## BLOG

Quatre adolescents en surpoids ouvrent un blog sur le site de la «Tribune» avec le soutien de notre rubrique «Santé» et des HUG.

ANNE-MURIEL BROUET

**E**milie a 17 ans et pèse 120 kilos. Depuis des années déjà, elle bataille contre ses kilos excédentaires. Dorénavant, Emilie partage son expérience dans un blog sur le site de la *Tribune de Genève* qui s'ouvre aujourd'hui.

En fait, Emilie n'existe pas. Son histoire et son combat oui. Baptisé, «Mon poids et moi» ce blog regroupe les témoignages de quatre adolescents genevois, trois filles et un garçon, souffrant de surpoids et bénéficiant d'un suivi thérapeutique. Ils ont préféré garder l'anonymat parce que certains sont mineurs et surtout parce que parler de cette maladie qui crève les yeux tout en cachant ses multiples

facettes n'est pas facile. Pour autant, ils ont accepté de répondre à l'invitation de la *Tribune de Genève* de partager leur vécu.

L'obésité infantile inquiète les professionnels de la santé publique par son ampleur et ses complications futures dans l'âge adulte (*voir ci-contre*). Mais à 15, 16 ou 18 ans, avoir un poids hors de la norme n'est pas une question d'avenir. Encore moins une histoire de statistique.

Ces 10, 20 ou 40 kilos en trop sont un poids que le corps fait porter à l'esprit au moment précis où tout est structuration et révolution. L'adolescence est l'âge où se forge la personnalité, où les affrontements avec les parents se corsent, où commencent les parades de séduction, où parfois déjà se décide la voie professionnelle.

L'«adobésité» est une différence qu'il faut surmonter parfois comme un handicap, fruit d'un cadeau de naissance biologique mêlé de facteurs socioculturels, aggravés par une consommation éhontée.

Comment vivent ces jeunes dans une société qui les stigmatise et parfois les exclut? Comment porter ces kilos même s'ils ne sont pas disgracieux? Comment gérer ces crises de fringale quand on subit constamment, et depuis des années parfois, une double peine? Celle des yeux accusateurs d'une société qui fait croire que l'on peut «perdre 4 kilos en deux semaines sans efforts». Celle de ne pas supporter de se voir dans la glace et d'avoir pour obsession la nourriture dans son excès comme dans sa restriction.

Ce sont autant de questions que le blog abordera. Ou non. Les auteurs sont libres de leur propos. Le but pour eux est de partager un peu du fardeau qu'ils portent. Et qui sait, peut-être d'aider ces jeunes de plus en plus nombreux qui souffrent du même mal.

 [www.tdg.ch](http://www.tdg.ch)

Le blog, sur notre site: <http://monpoidsetmoi.blog.tdg.ch>



**Adolescence et surpoids.** L'obésité infantile inquiète les professionnels de la santé publique par son ampleur et ses complications futures dans l'âge adulte. (KAREN KASMAUSKI)

## Bouger plus et manger mieux

L'obésité infantile a augmenté de manière fulgurante en Suisse ces 20 dernières années. Résultat: un adolescent sur cinq est en surpoids. Pour les responsables de la santé publique, l'obésité, et particulièrement celle des enfants et des adolescents, est un problème majeur. Le premier congrès européen sur l'obésité, qui s'est ouvert hier à Genève, comporte d'ailleurs un volet dédié à cette question. En effet, c'est souvent dans le jeune âge, précisément à la puberté, que la maladie s'installe, préjugeant de l'avalanche de complications qui l'accompa-

gnent dans l'âge adulte: diabète, hypertension, maladies cardiovasculaires, pour ne citer que les principales.

De multiples programmes ont été mis en place pour combattre ce fléau, avec plus ou moins de succès. A Genève, les Hôpitaux universitaires ont mis en place le programme de soins Contrepoids qui prend en charge le problème du surpoids de manière transversale à travers toute l'institution. Il est construit sur deux axes: la promotion de l'activité physique et d'une bonne alimentation.

Concernant les adolescents, un groupe de 12-18 ans a été

constitué. La prise en charge des jeunes comporte des cours d'éducation à l'alimentation et des cours d'activité physique, via la Fondation Sportsmile. Le programme commence par une phase intensive, puis un suivi à long terme. (amb)

### En savoir plus

**Contrepoids:**  
tél. 022 372 33 87  
(adolescents) ou  
<http://contrepoids.hug-ge.ch>  
**Fondation Sportsmile:**  
[www.sportsmile.ch](http://www.sportsmile.ch)

## PUBLICITÉ

**IRAGE AU SORT**

**100 BILLETS A GAGNER !**

**Pour un match de l'EURO 2008 au Stade de Genève**

**LE CONSEIL D'ÉTAT DE LA RÉPUBLIQUE ET CANTON DE GENÈVE OFFRE CENT BILLETS POUR ASSISTER AUX MATCHES DE L'EURO 2008 AU STADE DE GENÈVE. IL VOUS SUFFIT DE REMPLIR ET DE RENVOYER LE BULLETIN DE PARTICIPATION CI-DESSOUS POUR PARTICIPER AU TIRAGE AU SORT.**

