

# Éliminons la rougeole : la vaccination protège !



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Département fédéral de l'intérieur DFI  
**Office fédéral de la santé publique OFSP**



Semaine  
européenne  
de la vaccination

Prévention Protection Vaccination

Une action de l'Office fédéral de la santé publique (OFSP) dans le cadre de la semaine européenne de la vaccination de l'OMS du 20 au 26 avril 2009.



# Éliminons la rougeole : la vaccination protège !

## Pourquoi faire vacciner les enfants ?

La rougeole est une maladie très contagieuse pour laquelle il n'existe pas de traitement. Le plus souvent, le malade guérit en une dizaine de jours. Cependant dans environ 10% des cas, des complications comme des otites, des pneumonies, mais aussi parfois des encéphalites (inflammation du cerveau) peuvent survenir et laisser de graves séquelles. La vaccination est le seul moyen de se prémunir contre la rougeole.

Pour une protection durable, deux doses sont recommandées. La première à 1 an et la seconde avant l'âge de 2 ans. Un rattrapage est possible en tout temps même à l'âge adulte, y compris dans les 3 jours après contact avec un malade. Il est recommandé pour les personnes nées après 1963 et n'ayant pas eu la maladie.

## La vaccination est-elle sûre ?

Le vaccin rougeole-oreillons-rubéole (ROR) est utilisé depuis plus de 30 ans et ses effets indésirables sont bien connus :

- La majorité sont bénins (fièvre, plaques rouges), très rarement graves (réaction allergique, convulsions). Chez une personne vaccinée sur un million une encéphalite peut survenir (1000 fois moins souvent qu'avec la maladie).
- Une vingtaine d'études menées dans 5 pays différents ont prouvé que les rumeurs prétendant que le vaccin ROR peut provoquer l'autisme sont fausses.
- Le vaccin ROR ne contient ni mercure, ni aluminium.

## La maladie n'est-elle pas préférable ?

Même une personne en bonne santé est à risque de complications. La rougeole n'est pas bénéfique au développement du système immunitaire de l'enfant. Au contraire, elle l'affaiblit pendant plusieurs semaines. L'enfant est alors plus fragile face à d'autres infections. Cela n'est pas nécessaire : une protection à vie peut aussi être acquise par la vaccination, sans le risque de complications.



Source : [www.dgk.de](http://www.dgk.de)

## Pourquoi la communauté internationale veut-elle éliminer la rougeole?

Éliminer la rougeole a de nombreux avantages humains et économiques : cela permet d'éviter des souffrances, des complications, des hospitalisations et des décès. D'après les estimations de l'Organisation mondiale de la santé (OMS), la rougeole a été la cause de 750'000 décès à travers le monde en l'an 2000. Grâce aux efforts de vaccination, ce chiffre a pu être réduit à 242'000 décès en 2006. Toutes les personnes vaccinées contre la rougeole contribuent à la réalisation de cet objectif international.

Les continents américains ont déjà réussi à éliminer la rougeole et en Europe, l'OMS s'est donné pour but de l'éliminer d'ici 2010. Cela signifie que 95% de la population devrait être vaccinée d'ici là. Malheureusement, la Suisse a du retard. Elle compromet ainsi les progrès vers l'élimination en Europe, et met en danger les personnes qui ne peuvent pas être vaccinées pour des raisons médicales (trop jeunes, enceintes, avec un déficit immunitaire).

## Décryptez votre carnet de vaccination

Rougeole : **Attenuvax, Moraten, Rimevax, Measles live vaccine, Rouvax**

Rougeole-rubéole : **Eolarix, MoRu-Viraten, Triviraten**

Rougeole-oreillons : **Biviraten, MMVax, Rimprix**

Rougeole-oreillons-rubéole : **MMR-II, MMRVaxPro, Pluserix, Priorix, Trimovax**

Rougeole-oreillons-rubéole-varicelle : **Priorix Tetra**





## La rougeole en bref

- La rougeole est une maladie très contagieuse.
- Toute personne non vaccinée peut contracter la rougeole, même les adultes.
- Une personne est contagieuse déjà 4 jours avant le début des symptômes typiques.
- La rougeole provoque un affaiblissement de l'immunité qui persiste plusieurs semaines après la maladie.
- Des complications surviennent dans 10 % des cas et peuvent laisser de graves séquelles.
- Il n'existe pas de traitement spécifique pour soigner la rougeole.
- La vaccination est le seul moyen de se prémunir contre la rougeole et protège durant toute la vie.
- Depuis novembre 2006, une épidémie de rougeole fait rage en Suisse. Plus de 3'500 cas ont été déclarés jusqu'à début 2009, dont plus de 500 avec complications et/ou hospitalisations.

### Vaccination

- Pour une protection durable, deux doses sont recommandées. La première à 1 an et la seconde entre 1 an et demi et 2 ans.
- Un rattrapage est possible en tout temps, même à l'âge adulte.
- Les effets indésirables sont le plus souvent bénins, très rarement graves et nettement moins fréquents qu'avec la maladie.

## Pour en savoir plus

[www.sevacciner.ch](http://www.sevacciner.ch) | Site officiel Office fédéral de la santé publique (OFSP).  
[www.infovac.ch](http://www.infovac.ch) | Ligne d'information et de consultation sur les vaccinations.  
[www.who.int](http://www.who.int) | Site officiel Organisation mondiale de la santé (OMS).

Pour toutes questions, veuillez vous adresser à votre médecin ou appelez la ligne Info-vaccin de Medgate 0844 448 448 (Consultation gratuite, frais de communications interurbaines en Suisse).

### Impressum

© Office fédéral de la santé publique (OFSP)  
Editeur : Office fédéral de la santé publique, date de publication : Avril 2009.

Publication également disponible en allemand et en italien.

Des exemplaires supplémentaires de cette brochure peuvent être commandés gratuitement chez :

OFCL, Vente des publications fédérales, 3003 Berne, Fax: +41 (0)31 325 50 58  
E-mail : [verkauf.zivil@bbl.admin.ch](mailto:verkauf.zivil@bbl.admin.ch)

Numéro d'Article OFCL : 311.281.f

Numéro de publication OFSP : 120'000 d 60'000 f 10'000 i OeG 20EXT0908  
Imprimé sur papier blanchi sans chlore.