



Éditorial

Aborder le thème de la consommation d'alcool en entreprise semble avoir dépassé certaines barrières laissées par des tabous durables. Cependant si cette question peut être discutée dans des réunions, la manière de la traiter sur le terrain reste souvent délicate. Offrir des outils et un appui concret aux collaborateurs touchés de près ou de loin par cette question s'avère fort utile. Par exemple, les réactions positives des cadres en matière de gestion d'équipe peuvent nettement influencer la prise en compte de cette problématique. Ainsi des situations de consommation d'alcool envahissantes sont résolues de manière efficace et dans un climat respectueux. Tout le monde en ressort grandi, le travail est amélioré.

Patricia Truchot Schaub Chargée de relations sociales RTS

Les activités de la FEGPA en entreprise

La fédération genevoise pour la prévention de l'alcoolisme (FEGPA) coordonne un groupe de collaborateurs impliqués dans la santé en entreprise (Groupe Prévention Entreprises) qui a pour objectifs :

- De favoriser des échanges sur les réalités des entreprises concernant les problématiques de consommation d'alcool et d'autres substances psychoactives,
- D'être un espace de formation selon les besoins des collaborateurs,
- De favoriser l'élaboration de projets

communs.

La FEGPA offre un soutien aux entreprises dans la réflexion et le développement de projets de prévention des consommations d'alcool. Elle propose et anime des formations et accompagne les équipes dans la réalisation d'actions ponctuelles et l'élaboration de protocoles de gestion des consommations d'alcool en entreprises (plan de mesures, procédures, règlements...).

Contact : Tél. 022 321 00 21
remy.benoit@fegpa.ch
www.fegpa.ch

Journée nationale alcool, le 10 mai 2012, « Où est le problème ? »

Chaque année a lieu une journée nationale sur les problèmes liés à l'alcool : c'est l'occasion d'aborder cette question en organisant une action de sensibilisation du public. Le thème choisi « Où est le problème ? » étant ouvert, il permet de choisir de mettre l'accent et d'organiser des actions sur ce qui vous paraît le plus pertinent.

Infos :

www.journee-problemes-alcool.ch

Le Groupe d'Action en matière d'Addiction et d'Alcoolisme (GRAAL)

Le GRAAL traite des problèmes d'addictions aux HUG depuis plus de 20 ans.

Les consommations excessives d'alcool, de drogues ou de médicaments peuvent avoir des conséquences sur la santé et l'activité professionnelle.

Face à cette problématique, les HUG offrent à ces collaborateurs une écoute, une information, un soutien et un programme d'accompagnement.

Ce programme d'une durée de deux ans a pour but d'aider les collaborateurs dont la consommation problématique de substances psychoactives a un impact sur leurs prestations au travail et sur leur qualité de vie. Il a été mis en place depuis une vingtaine d'années.

Globalement, il permet à la moitié d'entre eux de conserver leur emploi et d'améliorer leur santé.

Pour en savoir plus: consultez le site intranet du GRAAL : <http://graal.hcuge.ch>



Alcool sur les chantiers : parlons-en !

En tant qu'employeur, notre responsabilité est de faire respecter les règlements et les lois. Dans ce cadre, notre volonté est également de diminuer les souffrances humaines tant pour les personnes touchées par un accident professionnel que pour leur famille. Aujourd'hui, tout le monde s'accorde à dire que les collaborateurs sont le bien le plus cher d'une entreprise. Nous nous devons de protéger leur santé. Ce qui implique, parfois, de les protéger contre eux même.

Pour renforcer notre politique de Gestion de Santé en Entreprise, nous avons développé un dispositif répondant au plus près à notre réalité de terrain déjà mis en place en intégrant de manière raisonnée la réglementation contre la consommation engendrant la dépendance, alcool ou autre. Il ne sert à rien d'avoir des règles trop prohibitives qui risqueraient de ne pas être respectées. Chez nous, pour les conducteurs de machines, les grutiers ou les chauffeurs, la tolérance est zéro pour mille. Pour les autres, nous tolérons les règles de la circulation routière (LCR). Pour que chacun puisse y trouver du sens, nous avons mis en place des séances de formation pour les managers de proximité qui deviennent à leur tour formateurs/informateurs auprès de leurs équipes. L'important est de lever le tabou de la consommation d'alcool et d'ouvrir la discussion sur ce sujet le plus tôt possible auprès du collaborateur. Cela devient plus facile dans le cadre d'une campagne de prévention telle que celle-ci. Nous sommes souvent remerciés pour nos interventions.

Jean-Michel Gautier, chargé de sécurité Suisse Romande chez Implenia



Pro-de-Sens: un programme de sensibilisation à la consommation d'alcool au travail.



Ce programme comprend une phase de formation des cadres ainsi qu'un kit de formation constitué d'outils pédagogiques pour permettre aux cadres de l'entreprise d'aborder le problème de la consommation d'alcool avec leurs équipes.

Ce programme s'inscrit dans une nouvelle manière d'aborder la prévention en mettant l'humain au centre et en lui redonnant les clés pour changer lui-même de comportement. Il s'agit de sensibiliser les gens, de les informer pour qu'ils aient les tenants et les aboutissants et qu'ils puissent choisir s'ils souhaitent un changement ou pas. Nous savons depuis Prochaska que si la personne n'est pas partie prenante de ce changement elle ne changera pas. Il faut donc l'informer, créer le doute, montrer les différentes possibilités pour qu'elle puisse se prendre en charge elle-même ; on parle alors d'empowerment. Bien informée et libre de ses choix, la personne pourra ainsi acquérir de nouvelles compétences.

Pour en savoir plus.: <http://www.pmse.ch/actualites/index.php>

Informations pratiques

Groupe Prévention Entreprises
Réunion trimestrielle de professionnels s'intéressant à la santé en entreprise et plus particulièrement aux consommations d'alcool et d'autres substances.

Informations :

Rémy Benoît, chargé de projets à la FEGPA-Fédération Genevoise pour la Prévention de l'Alcoolisme.

Tél. 022 321 00 21

remy.benoit@fegpa.ch

Formation « Alcool, drogues et psychotropes au travail »

Organisé par Addiction Suisse, les 19 et 27 avril. Infos :

http://www.addictionsuisse.ch/aktuell/artikel/congres-depistage-alcool-et-drogues-au-travail-une-bonne-idee/?tx_ttnews

Théâtre-forum « Alcool au travail : comment faire face ? »

Organisé par l'OCIRT, le 27 septembre. Infos : www.ge.ch/ocirt (« services et secteurs » → « secteur formation »)

www.alcoolautravail.ch:

informations, conseils, exemples de marche à suivre et recommandations

Ateliers apprentis

Ateliers prévention des consommations d'alcool et de cannabis pour les apprentis des entreprises du SSIE.

Pour en savoir plus:

carine.varidel@ssie-ge.ch

Tél.: +41.22.304.12.90

Votre avis nous intéresse
Quels sujets souhaitez-vous voir traité dans un prochain numéro ?

Contactez-nous

info@fegpa.ch