



Avec le soutien de la République et canton de Genève



12h.30 - 14h. ( sauf vacances scolaires )  
R. Henri-Christiné 5 - Genève  
[www.prevention.ch](http://www.prevention.ch) - Tél. 022 321 00 11 - [carprev@iprolink.ch](mailto:carprev@iprolink.ch)



Lieu de parole et d'écoute sur la problématique tabagique. Soutien, conseil, orientation  
Accueil libre, gratuit et anonyme

**POUR QUI:** Population genevoise

Aussi bien les intéressé-e-s pour eux-elles-mêmes que pour autrui

**OÙ :** Au CIPRET-Genève (Carrefour Prévention) • Salle de Conférence 1er étage

Rue Henri-Christiné 5 • Case postale 567 • 1211 Genève 4

Tél. +41 022 321 00 11 • Fax +41 022 329 11 27

[www.prevention.ch](http://www.prevention.ch) • [www.cipret.ch](http://www.cipret.ch) • [carprev@iprolink.ch](mailto:carprev@iprolink.ch)

**QUAND :** Tous les mardis de 12h30 à 14h (sauf vacances scolaires)

**BUTS :**

Encourager les futur-e-s candidat-e-s à l'arrêt tabac

Accompagner celles et ceux qui ont commencé un sevrage (quelque soit la méthode suivie). Soutenir les ex-fumeur-euse-s qui requièrent "une injection de rappel" pour consolider leur guérison

Aborder les diverses possibilités de sevrage tabagique

Accueillir les indécis et demandeurs de renseignements

**COMMENT :**

En partageant le savoir d'un-e professionnel-le: connaissances générales sur le tabagisme, la physiologie, la dépendance et ses mécanismes, etc.

En prévenant les symptômes de l'arrêt : prise de poids, signes dépressifs, etc.

En présentant les avantages et inconvénients des différents traitements

( substituts nicotiques, bupropion, ... )

En pratiquant le conseil bref ou intensif et l'approche cognitivo-comportementale

En écoutant les expériences des participant-e-s pour renforcer les projets de chacun

En dénormalisant le comportement tabagique

En abordant les sujets en lien: tabagisme passif, lois cantonales et fédérales, études scientifiques, etc.

**PAR QUI :** Corinne Wahl\* - Infirmière Tabacologue - Coordinatrice du Centre de Tabacologie du CIPRET-Genève.

\*Remplacement possible par autre professionnel-le