

50 ans de pilule contraceptive...

En 1960 les Etats-Unis commercialisaient la première pilule contraceptive. Quelques années plus tard celle-ci faisait son entrée dans les pays européens, accompagnant la révolution de mai 68 et conférant ainsi aux femmes un certain pouvoir sur leur fertilité.

Aujourd'hui, la pilule contraceptive fête ses 50 ans. A ses côtés, plus de 10 méthodes de contraception alternative existent – stérilets, préservatifs masculins et féminin, injection, patch, implant, anneau vaginal, contraceptifs d'urgence – et malgré cela, vivre sa fertilité au quotidien est plus que jamais une affaire complexe.

40 ans de fertilité...

Si la diversité d'offres peut laisser penser que les femmes disposent actuellement de tous les outils et techniques nécessaires à une contraception efficace et satisfaisante, force est de constater qu'assumer sa fertilité est un processus qui va bien au-delà du simple aspect technique de la contraception. De nombreux facteurs tant au niveau individuel que social – représentations de son rôle, parcours professionnel, normes contraceptives, normes procréatives, influences familiales et culturelles, état de la santé, situation matérielle – pèsent sur la femme et le couple confrontés à leur désir, leurs doutes ou leur non-désir d'enfant.

Faire face à cette complexité et traverser le plus sereinement possible 40 ans de fertilité en faisant des choix éclairés et adaptés est un défi important pour lequel

les femmes et leurs partenaires ont besoin de soutien. Pour les hommes, des méthodes efficaces devraient être mises à disposition en sus du seul préservatif.

Des lieux pour en parler...

En tant que Fondation Suisse pour la santé sexuelle et reproductive et organisation faîtière des services de planning familial et d'éducation sexuelle de Suisse, PLANeS s'engage pour garantir à chacun l'exercice de ses droits sexuels.

En matière de contrôle de la fertilité, PLANeS défend deux droits indissociables et complémentaires: celui de la liberté de choix et celui de l'accès aux prestations nécessaires.

En matière de contraception, cela suppose, pour la femme et pour l'homme:

- La garantie d'être informé-e sur les méthodes contraceptives existantes
- La garantie de trouver conseil et appui pour choisir la méthode la plus appropriée à sa situation personnelle
- La garantie d'accès à la méthode de son choix.

PLANeS soutient partout en Suisse les centres de consultation en matière de santé sexuelle et reproductive qui garantissent un conseil personnalisé et professionnel pour vous aider à choisir votre contraception.

N'hésitez pas à les contacter! Leurs coordonnées sont sur www.isis-info.ch.

Jeanne, 17 ans, étudiante, amoureuse de Luca. Marc, 35 ans, rêve de convaincre Léa de faire un enfant. Annie, 25 ans, jeune mariée, folle envie d'enfants. Luna, 33 ans, PDG, maman de Julie et Noé. Antoine, 47 ans, veuf, 3 enfants, vient de rencontrer Lise. Marie, 52 ans, divorcée, sans enfants, vit avec Manu.

La vie change, nos besoins aussi.

JOURNÉE MONDIALE DE LA CONTRACEPTION 26 SEPTEMBRE

La

LES CENTRES DE CONSEIL

contraception,

EN SANTÉ SEXUELLE ET REPRODUCTIVE

en parler pour

DE SUISSE

mieux choisir!

SONT À VOTRE DISPOSITION.

PLANES
FONDATION SUISSE POUR LA SANTÉ
SEXUELLE ET REPRODUCTIVE

**LES COORDONNÉES DE
TOUS LES CENTRES:**

isis-info.ch
SEXUELLE GESUNDHEIT SANTE SEXUELLE SALUTE SESSUALE