

journée  
internationale  
des personnes  
âgées



# festival seniors

à vos agendas !  
dimanche 1<sup>er</sup> octobre 2017  
de 10h à 15h

# activités

## rythmique pour

- seniors
- personnes à mobilité réduite
- résidents en EMS
- seniors-enfants

dimanche  
1<sup>er</sup> octobre 2017  
de 10h à 15h  
accès libre et  
sans inscription

## ateliers théorique et pratique

pour les professionnels  
de la santé - sur inscription

## projection vidéos

- extraits de cours
- conférences scientifiques

# événements

chanter  
ensemble

bal de danses  
collectives

table ronde

à l'institut  
jaques-dalcroze  
rue de la terrassière 44  
1207 Genève

## basane café

s'attabler pour un café ou  
une tasse de chocolat,  
une crêpe ou un sandwich  
fait minute / musique live

➤ programme détaillé disponible sur notre site internet  
dès le 15 septembre 2017

**«Les aînés perdent l'automatisme de la marche et doivent par conséquent mobiliser de l'attention pour se déplacer. De ce fait, ils n'en ont plus assez pour se parer contre un imprévu qui les ferait tomber. Dans ce contexte, la rythmique Jaques-Dalcroze apporte une réponse aussi efficace que ludique.»**

Dr Andrea Trombetti, rhumatologue aux Hôpitaux Universitaires de Genève

### **allier l'utile à l'agréable**

Nos cours proposent une nouvelle forme d'activité, réalisée dans un contexte convivial et socialisant. Ces qualités sont propices au développement et au maintien de l'intérêt pour l'exercice physique. La rythmique Jaques-Dalcroze s'adapte à tous les publics. Nos enseignants sont tous titulaires d'un master en rythmique Jaques-Dalcroze et ont tous suivis une formation post grade pour l'enseignement aux seniors. Ils sont également tenus de suivre régulièrement des journées de formation continue.

### **informations pratiques**

- prix: chf 590.- pour 40 cours annuels
- des soutiens financiers sont possibles (se renseigner auprès du secrétariat)
- inscription possible en cours d'année
- aucune tenue particulière n'est nécessaire pour pratiquer la rythmique, des vêtements confortables et des pantoufles à semelles souples suffisent (de préférence en caoutchouc)
- des cours sont organisés à l'institut et dans plusieurs communes

### **département seniors**

institut jaques-dalcroze  
rue de la terrassière 44  
1207 Genève  
info-seniors@dalcroze.ch  
022 718 37 64

**les scientifiques s'y intéressent!**  
plusieurs études et projets sont menés dans différents domaines



**institut  
jaques-dalcroze**  
rythmique-musique-mouvement

rue de la terrassière 44 - 1207 Genève  
022 718 37 60 - info@dalcroze.ch  
l'école de musique de l'institut jaques-dalcroze  
est subventionnée par l'Etat de Genève