

Alimentation équilibrée à petit prix

Recettes à quat'sous



Ateliers-cuisine :
se rencontrer,
échanger des conseils utiles,
préparer ensemble un bon repas,
le déguster ... Prix : fr. 5.-

Inscriptions : UAC des Grottes Courriel : uac.grottes.soc@ville-ge.ch - 022 418 95 00

Maison de Quartier de la Jonction - av. Sainte Clotilde 18 bis -1205 Genève
Samedi 3 octobre 2009 de 10h à 14h « Le tofu est dans nos assiettes »
Samedi 10 octobre 2009 de 10h à 14h « Recettes autour des œufs »

Université Ouvrière de Genève – place des Grottes 3 – 1201 Genève
Samedi 7 novembre 2009 de 10h à 14h « La courge dans tous ses états »
Samedi 14 novembre 2009 de 10h à 14h « L'assiette équilibrée avec des légumineuses »

Samedi 5 décembre 2009 de 10h à 14h « Repas de fête »

Dans le cadre de *Marchez et mangez malin !* un programme du plan cantonal de promotion de la santé et de prévention coordonné par le Département de l'économie et de la santé et soutenu par Promotion Santé Suisse

Pour en savoir plus : www.ge.ch/plancantonal

Avec la collaboration de :



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



REPUBLIQUE
ET CANTON
DE GENÈVE



Université Ouvrière de Genève
Centre de formation continue



VILLE DE
GENÈVE

SERVICE SOCIAL