



ACCOMPAGNER LA VIE ACCOMPAGNER LA SOUFFRANCE Une analyse en milieu hospitalier

par Denise KÜNZI

L'accompagnement a conquis ses lettres de noblesse principalement grâce à sa pratique auprès de patients en fin de vie. Toutefois, ce type d'intervention révèle également sa puissance auprès de toute personne en souffrance, qu'elle soit hospitalisée ou non. S'il a longtemps été associé à une image de bonne volonté charitable, il révèle aujourd'hui de plus en plus ses exigences de compétences relationnelles, de formation continue et de remise en question personnelle.

Cet ouvrage se propose de tirer au clair ces exigences au moyen d'une approche théorique et pratique de l'accompagnement. Il présente des récits d'intervention dans lesquels sont analysées, par le biais de la psychosociologie, les relations de l'intervenant avec son patient. En abordant le vécu de ce dernier par rapport à sa maladie, à la vie hospitalière, aux soignants et à d'autres intervenants, notamment lorsqu'il s'agit de son accompagnement spirituel, il fait également appel aux apports de la psychologie médicale et de la psychologie religieuse. Enfin, à l'heure où de plus en plus d'hôpitaux déclarent leur volonté de remettre l'humain au centre des soins, il est utile de s'interroger sur ce que cela représente en termes de ressources humaines.

Le soignant et l'accompagnant doivent par ailleurs être nourris par leur propre réflexion sur la maladie, la souffrance et le vieillissement. Ils y sont confrontés sur le plan professionnel comme dans leur vie personnelle. Ce livre leur propose une réflexion sur ces thèmes de la vie. En cela, il ne s'adresse pas uniquement aux intervenants en milieu hospitalier et à leurs formateurs, même si les observations qui l'ont fondé en sont issues. Il concerne aussi tout être humain, dès qu'un aiguillon dans son existence l'oblige à se questionner sur ses valeurs, ses aspirations et le sens de sa vie.

Denise Künzi est psychopédagogue, diplômée de l'Université de Genève. Elle est spécialisée dans la formation des adultes et l'accompagnement de personnes en situation difficile. Dans ce cadre, elle intervient également depuis près de dix ans en milieu hospitalier.

Sommaire

I. INTRODUCTION

Présentation de l'ouvrage. L'approche : l'analyse de l'accompagnement ; les récits d'accompagnement.
L'éclairage psychosociologique. Exemple de travail à partir d'un récit.

II. L'ACCOMPAGNANT

Le métier : accompagner : une beauté mythique ; une remise en question personnelle ; une question d'impuissance. **Bénévolat et accompagnement** : la part du bénévole ; la part de l'institution ; le salaire du bénévole. **Pour clore ce chapitre.**

III. LES OUTILS DE BASE

Les 4 P : parler, partager, prendre son temps, pleurer ; addendum : les 4P une utopie ? **Le capital temps.**
L'écoute : l'écoute centrée sur la personne. **L'entretien non directif.**

IV. LES ACCOMPAGNEMENTS SPECIFIQUES

Accompagner la personne âgée hospitalisée : introduction ; vieillir, un fait biologique et culturel ; l'éclairage psychosociologique sur le vieillissement ; deux outils spécifiques (l'accueil du récit de vie ; le « SOC »). **Accompagner la souffrance** : introduction ; face à la souffrance ; les questions qui taraudent ; une classification des besoins (les pièges possibles de la réalité biomédicale ; l'existential : le vécu de l'hospitalisation ; le questionnement spirituel) ; les étapes du cheminement (liberté intérieure et responsabilité personnelle ; la quête du sens ; les petits pas du sens ; le kairos) ; dépasser la souffrance ? **En résumé. L'accompagnement spirituel** : introduction ; redéfinir la spiritualité ; les renoncements obligatoires ; une position inconfortable ; à la recherche de l'accompagnant ; la prière pour guérir ? (Accueillir le cadre de référence du patient).

V. CONCLUSION

VI. GLOSSAIRE DES CONCEPTS UTILISES

VII. BIBLIOGRAPHIE

BON DE COMMANDE

A retourner à L'HARMATTAN, 7 rue de l'École Polytechnique 75005 Paris

Veillez me faire parvenir exemplaire(s) du livre

Accompagner la vie, accompagner la souffrance

au prix unitaire de 14.50€ + 2.90€ de frais de port, + 0,80€ de frais de port par ouvrage supplémentaire, soit un total de.....€.

NOM :

ADRESSE :

Ci-joint un chèque de €.

Pour l'étranger, vos règlements sont à effectuer:

- en euros sur chèques domiciliés sur banque française.

- par virement en euros sur notre CCP 23 625 44 N Paris

- par carte bancaire (Visa uniquement) N°..... date d'expiration...../...../...../ et le numéro CVx2 (les 3 derniers chiffres se trouvant au dos de votre carte, à gauche de votre signature) :

Vous pouvez aussi commander cet ouvrage directement à votre libraire habituel

Visitez notre nouveau site internet et commandez en ligne : <http://www.editions-harmattan.fr>