

# QUELQUES RECETTES DE COCKTAILS SANS ALCOOL

Quantités pour 2 litres de boisson

## TOM POM

**8 dl de jus de pomme**  
**1,2 litre jus de tomate**  
Mélanger

**sel, poivre, paprika....**  
**selon goût**

Ajouter et mélanger

**SERVIR  
TRÈS FRAIS!**

## FRAPPE AUX FRAISES

**1 litre lait entier**  
**500 g fraises**

Les fraises seront de production  
locale si possible.

**300 g de glace vanille**  
Mixer le tout ensemble.

## PUNCH

**8 dl jus de pomme**  
**1 dl d'eau**  
**3 clous de girofle**  
**1 bâton de cannelle**  
**3 c.s. sucre**

Porter à ébullition : jus de pomme, eau,  
girofle, cannelle, sucre.

Retirer du feu et laisser reposer 5 minutes.

**0.5 dl jus d'orange**  
**0.5 dl jus de citron**

Ajouter les jus de fruits.  
Délicieux par temps froid

**SERVIR  
TRÈS CHAUD!**

## SANGRIA

N.B. La sangria doit être préparée  
au moins 2 heures avant de la servir.

**1.5 litre jus de raisin rouge**  
**2 dl jus de citron**  
**0.5 dl d'eau**

Mélanger jus de raisin, jus de citron et eau.

**500 g de pêches en boîtes**

En saison, des pêches fraîches seront cuites.  
Emincer finement les pêches et les ajouter au jus.

**4 oranges**

Eplucher les oranges puis les émincer  
finement avant de les ajouter au jus.

**SERVIR  
TRÈS FRAIS!**

## AMERICANO

**1 litre jus de raisin rouge**  
**1 litre soda bitter (rouge)**

Mélanger jus de raisin et soda.

**zestes de 4 citrons**

Emincer les zestes,  
les répartir dans les verres.

**SERVIR FRAIS  
EN VERSANT  
LE JUS SUR  
LES ZESTES.**

## BILBAO

**2 dl jus de citron**  
**4 dl jus d'orange**  
**7 dl jus de pêche**  
**6 dl limonade**

Mélanger les trois jus de fruits.

Ajouter la limonade au dernier moment.

La boisson doit être pétillante  
au moment du service.

**SERVIR  
TRÈS FRAIS!**

## MILK SHAKE BANANE

**1.5 litre de lait entier**  
**3 œufs**

**1 kg de bananes**

**2 c.s. sucre 0.5 dl de jus d'orange**

Mélanger le tout au mixer.

Goûter la boisson et ajouter  
du sucre si nécessaire

Ajouter le jus d'orange  
au dernier moment et mixer le tout.

Le milk shake se prépare  
immédiatement avant de le servir.

